

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem Fit-Kid-Logo ausgezeichnet.

Juni 2026



Die Gesund Essen-Aktion für Kitas

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|
| Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornweizennudeln ^a , Brokkolicurry mit roten Linsen und Paprika-Gurkensalat mit Essig-Öldressing - Birnen | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelpüree ^e , Falafel und Tomatensauce - Bananenmilch ^e | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gnocchi-Lachs-Auflauf ^{a,e} und Eisbergsalat mit Kräuterschmanddressing ^e - Eis ^e | Fronleichnam Kita geschlossen | Betriebsausflug Kita geschlossen | Woche vom 01.06.-05.06.2026 |
| Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Bunter Makkaroni-Auflauf ^{a,c,g} (Paprika, Tomaten, Feta, Ei) und Feldsalat mit Kräuter dressing - Wassermelone | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Erbsenrisotto ^e (Vollkornreis, Parmesan, Erbsen) mit gebratenem Hähnchenfleisch und Gurkensalat mit Kräuter dressing - Kiwi | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Minestrone ^{a,g,l} (italienische Gemüsesuppe) und Vollkornbaguette ^a - Kirschquark ^e | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüselasagne ^{a,d} und Eisbergsalat mit Kräuterjoghurdressing ^e - Erdbeertiramisu | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Thunfischpizza ^{a,d,g} - Selbstgemachtes Orangen-Joghurt Eis ^e | Woche vom 08.06.-12.06.2026  |
| Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vegetarische Maultaschen ^a mit Champignonsauce ^{h,e} und Eisbergsalat mit Kräuter dressing - Apfelfringe | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Milchreis ^e mit Waldbeerensauce - Weintrauben und Käsewürfel ^e | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Brokkolicremesuppe ^{l,j} und Vollkornbaguette ^a - Heidelbeerquark ^e | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gebratener chinesischer Vollkornreis ^{a,c} (Ei, Sojasauce, Knoblauch, Paprika, Erbsen, Möhren, Frühlingszwiebel) - Schokopudding ^e | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachs ^d in Dillfrischkäsesauce ^e mit Vollkornreis und gemischtem Salat (Romanasalat, Mais, Kichererbsen, Gurke) mit Kräuter dressing - Selbstgemachtes Brombeer-Eis ^e | Woche vom 15.06.-19.06.2026 |
| Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Farfalle ^a mit Tomaten-Basilikumsauce und Eisbergsalat mit Kräuter dressing - Bananen | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Linsen-Blumenkohl-Pfanne (Datteln, Möhren, Joghurt, Koriander, Petersilie) Vollkornreis - Obstsalat (Banane, Trauben, Heidelbeeren) und Vanillejoghurt ^e | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Paprikacremesuppe ^{l,j} und Dinkelbaguette ^a - Erdbeerquark ^e | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Königsbergerklopse ^{a,c,e} (Rinderhackfleisch, Kapern) mit Kartoffeln - Schokopudding ^e | Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs ^d in Blätterteig ^a mit Remoulade ^e , Kartoffeln und gemischter Salat (Möhren, Eisberg, Kichererbsen) mit Kräuter dressing - Selbstgemachtes Vanille-Eis mit Erdbeersauce ^{2,e} | Woche vom 22.06.-26.06.2026 |

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.