



**Mai 2026**

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Farfalle <sup>a</sup> mit Paprikasauce <sup>g</sup> und gemischter Salat (Kichererbsen, Mais, Gurke) in Kräuterdressing <sup>g</sup> - Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Rösti- Auflauf <sup>g</sup> und Tomaten-Mais Salat mit Essig-Öldressing - Bananenmilch <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Chili sin Carne (Mais, rote Kidneybohnen) mit Fladenbrot <sup>a,k</sup> - Kirschquark <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Milchreis <sup>g</sup> mit Zimt und Zucker - Käse <sup>g</sup> und Weintrauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln <sup>a</sup> mit Tomaten-Thunfischsauce und gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Mais, Tomate) in Kräuterdressing <sup>g</sup> - Selbstgemachtes Erdbeereis <sup>g</sup>	Woche vom 04.05.-09 08.05.2026	
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tortellini <sup>a</sup> mit Pilzsauce <sup>g</sup> und Gurken-Tomatensalat mit Kräuterdressing - Obstsalat (Apfel, Banane, Trauben)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Paprika-Vollkornreispfanne mit Kräuterjoghurtsauce <sup>g</sup> - Beerencrumble <sup>a,g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Curry-Puten-Eintopf <sup>l</sup> (Kartoffeln, weiße Bohnen) - Himbeerquark <sup>g</sup>	Christi Himmelfahrt Kita geschlossen		Woche vom 11.05.-15.05.2026	
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln <sup>a</sup> mit Bärlauchpesto <sup>g</sup> und gemischter Salat (Kichererbsen, Mais, Gurke, Feldsalat) in Kräuterdressing <sup>g</sup> - Kiwi	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hot Dog <sup>a</sup> (Geflügelwürstchen, Ketchup, Gurken, Röstzwiebel) - Obstsalat (Apfel, Birne, Himbeeren)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Couscoussuppe mit Zucchini <sup>a,l</sup> - Götterspeise	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Sesamkartoffeln <sup>k</sup> mit Kräuterquark <sup>g</sup> und Möhrensalat mit Kräuterdressing - Apfel-Joghurt-Shake <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachsfiletstücken <sup>a,d</sup> , Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Spinat - Selbstgemachtes Vanilleeis <sup>g</sup> mit Erdbeeren	Woche vom 19 18.05.-22.05.2026	
Pfingstmontag Kita geschlossen		Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hähnchen- Paella (Vollkornreis, Erbsen, Paprika, Knoblauch, Zwiebel) - Obstsalat (Mandarinen, Apfel, Pflaumen) mit Vanillejoghurt <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kohlrabicremesuppe <sup>l,g</sup> mit Vollkornbaguette <sup>a</sup> - Heidelbeerquark <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Schupfnudel-Auflauf (Porree) <sup>g</sup> und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing - Erdbeeren	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs-Vollkornreispfanne (Brokkoli) und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing - Selbstgemachtes Brombeereis <sup>g</sup>	Woche vom 25.05.-29.05.2026

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat <sup>a</sup>) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse <sup>b</sup>)Krebstiere + Erzeugnisse <sup>c</sup>)Eier + Erzeugnisse <sup>d</sup>)Fisch+ Erzeugnisse <sup>e</sup>) Erdnüsse + Erzeugnisse <sup>f</sup>)Soja + Erzeugnisse <sup>g</sup>) Milch und Erzeugnisse <sup>h</sup>) Schalenfrüchte + Erzeugnisse <sup>i</sup>) Sellerie + Erzeugnisse <sup>j</sup>) Senf + Erzeugnisse <sup>k</sup>) Sesamsamen + Erzeugnisse <sup>l</sup>)Lupinen + Erzeugnisse <sup>m</sup>)Weichtiere + Erzeugnisse <sup>n</sup>) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter <sup>a</sup>) um Weizen.