


Januar 2026

-Kita geschlossen-	-Kita geschlossen-	-Kita geschlossen-	 <p>2026 Wir wünschen allen Familien einen guten Start in das neue Jahr!</p>	-Kita geschlossen-	Woche vom 29.12.25- 02.01.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tortellini ^a in Putensinken-Sauce ^g und Gurkensalat mit Kräuterdressing - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gebratener Vollkornreis ^{c,f} (Ei, Erbsen, Möhren, Paprika, Sojasprossen) - Kirschmilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Mango-Kürbis-Suppe und Vollkornbaguette ^a - Gemischte Beeren-Quark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Reibekuchen ^{a,c} mit selbstgemachtem Apfelmus - Thunfisch-Frischkäseweizenwraps ^{a,d,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachsfiletstäbchen ^{a,d} , Kartoffeln und Spinat ^g - Selbstgemachtes Vanilleeis ^g mit Himbeersauce	Woche vom 05.01.- 09.01.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüselasagne ^{a,d,g} (Balkangemüse) und Möhrensalat mit Kräuterdressing - Mandarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Vollkornreis-Pfanne (Erbsen, Möhren, Lauch, Zwiebel) und Tzatziki ^g - Obstsalat (Banane, Apfel, Birne)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kohlrabicremesuppe ^{g,l} mit Vollkornbaguette ^a - Pudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Süßkartoffel-Rinderhackfleisch-Auflauf ^g - Bananenbrot ^{a,c,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelpüree ^g , gebratener Lachs und Erbsen in Rahmsauce ^g - Selbstgemachtes Himbeereis ^g	Woche vom 12.01.- 16.01.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln ^a mit Thunfisch-Tomatensauce ^{d,g} und gemischtem Salat (Kichererbsen, Mais, Gurke) mit Essig-Öldressing - Weintrauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Blumenkohlbratlinge ^{a,c,g} mit Tomatensauce und Kartoffeln - „Apfelschnee“ ^g (Apfelmark und Joghurt)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Erbsensuppe (Geflügelwürstchen) mit Vollkornbaguette ^a - Mandarinenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Spinat-Reis-Auflauf ^g und Eisbergsalat mit Kräuterjoghurtdressing ^g - Dinkelwaffeln ^{a,c,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Nudelsalat ^{a,g} mit Falafel ^a und Ketchup - Selbstgemachtes Erdbeerjoghurteis ^g	Woche vom 19.01.- 23.01.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln ^a in Käsesauce ^g und Gurken-Tomaten Salat mit Kräuterdressing - Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Möhrenaufguss ^g und gemischtem Salat (Kichererbsen, Tomate, Mais) mit Essig-Öldressing - Mangomilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Zucchini-Cremesuppe ^g mit Vollkornbaguette ^a - Kirschquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Spitzkohl-Pfanne ^{a,c,g} (Schupfnudeln, Rinderhackfleisch, Zwiebel) - Birne	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Lachs-lasagne ^{a,d,g} (Zucchini, Möhren, Erbsen) - Selbstgemachtes Schokoeis ^g	Woche vom 26.01.- 30.01.2026

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat ^a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse ^b) Krebstiere + Erzeugnisse ^c) Eier + Erzeugnisse ^d) Fisch + Erzeugnisse ^e) Erdnüsse + Erzeugnisse ^f) Soja + Erzeugnisse ^g) Milch und Erzeugnisse ^h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse ⁱ) Sellerie + Erzeugnisse ^j) Senf + Erzeugnisse ^k) Sesamsamen + Erzeugnisse ^l) Lupinen + Erzeugnisse ^m) Weichtiere + Erzeugnisse ⁿ) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter ^a) um Weizen.