

Januar 2026

-Kita geschlossen-	-Kita geschlossen-	-Kita geschlossen-	-Kita geschlossen-  2026 Wir wünschen allen Familien einen guten Start in das neue Jahr!	-Kita geschlossen-	Woche vom 29.12.25- 02.01.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tortellini a in Putenschinken-Sauce g und Gurkensalat mit Kräuterdressing - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gebratener Vollkornreis c,f (Ei, Erbsen, Möhren, Paprika, Sojasprossen) - Kirschmilch g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Mango-Kürbis-Suppe und Vollkornbaguette a - Gemischte Beeren-Quark g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Reibekuchen a,c mit selbstgemachtem Apfelmus - Thunfisch-Frischkäseweizenwraps a,d,g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachsstäbchen a,d , Kartoffeln und Spinat g - Selbstgemachtes Vanilleeis g mit Himbeersauce	Woche vom 05.01.- 09.01.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüselasagne a,d,g (Balkangemüse) und Möhrensalat mit Kräuterdressing - Mandarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Vollkornreis-Pfanne (Erbsen, Möhren, Lauch, Zwiebel) und Tzatziki g - Obstsalat (Banane, Apfel, Birne)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kohlrabcremesuppe g,i mit Vollkornbaguette a - Pudding g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Süßkartoffel-Rinderhackfleisch-Auflauf g - Bananenbrot a,c,g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelpüree g , gebratener Lachs und Erbsen in Rahmsauce g - Selbstgemachtes Himbeereis g	Woche vom 12.01.- 16.01.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnuudeln a mit Thunfisch-Tomatensaucen d,g und gemischem Salat (Kichererbsen, Mais, Gurke) mit Essig-Öldressing - Weintrauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Blumenkohlbratlinge a,c,g mit Tomatensauce und Kartoffeln „Apfelschnee“ g (Apfelmus und Joghurt)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Erbsensuppe (Geflügelwürstchen) mit Vollkornbaguette a - Mandarinenquark g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Spinat-Reis-Auflauf g und Eisbergsalat mit Kräuterjoghurtressing g - Dinkelwaffeln a,c,g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Nudelsalat a,g mit Falafel a und Ketchup - Selbstgemachtes Erdbeerjoghurteis g	Woche vom 19.01.- 23.01.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnuudeln a in Käsesauce g und Gurken-Tomaten Salat mit Kräuterdressing - Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Möhrenauflauf g und gemischem Salat (Kichererbsen, Tomate, Mais) mit Essig-Öldressing - Mangomilch g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Zucchinicremesuppe g mit Vollkornbaguette a - Kirschquark g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Spitzkohl-Pfanne a,c,g (Schupfnudeln, Rinderhackfleisch, Zwiebel) - Birne	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Lachs-lasagne a,d,g (Zucchini, Möhren, Erbsen) - Selbstgemachtes Schokoeis g	Woche vom 26.01.- 30.01.2026

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat **a**) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse
b) Krebstiere + Erzeugnisse **c**) Eier + Erzeugnisse **d**) Fisch+ Erzeugnisse **e**) Erdnüsse + Erzeugnisse **f**) Soja + Erzeugnisse **g**) Milch und Erzeugnisse **h**) Schalenfrüchte + Erzeugnisse
i) Sellerie + Erzeugnisse **j**) Senf + Erzeugnisse **k**) Sesamsamen + Erzeugnisse **l**) Lupinen + Erzeugnisse **m**) Weichtiere + Erzeugnisse **n**) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter **a**) um Weizen.