


Februar 2026

<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornnudeln ^a mit Pilzsauce und gemischter Salat (Eisberg, Paprika, Mais) mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Apfel</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelecken ^k (Sesam) mit Kräuterquark ^g und Tomatensalat mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Kirsch-Bananenmilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Afrikanischer Linsen-Weißkohl-Eintopf ^{f,lg}</p> <p>-</p> <p>Mandarinquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Leberkäse (Geflügel), Kartoffeln und Erbsen und Möhren ^g</p> <p>-</p> <p>Bananen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Seelachs ^d in Honig-Senfsoße ^j mit Vollkornreis und gem. Salat (Romana, Möhre, Kichererbsen) mit Kräuter dressing</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Joghurts ^g mit selbstgemachter Erdbeersauce</p>	<p>Woche vom</p> <p>02.02.-</p> <p>06.02.2026</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Farfalle ^a mit Tomatensauce und gem. Salat (Paprika, Mais, Möhre) mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Obstsalat (Apfel, Birne, Banane)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Seelachsragout ^{a,d,g} mit Risi Bisi (Vollkornreis, Erbsen) und Eisbergsalat mit Dill dressing</p> <p>-</p> <p>Beerenjoghurt ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Mchuzi wa maharagwe ⁱ (afrikanisches Kichererbsen-Curry) mit Vollkornbaguette ^a</p> <p>-</p> <p>Erdbeerquark ^g</p>	<p>Weiberfastnacht</p> <p>Buffet</p>	<p>Brückengruppe:</p> <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Flammkuchen Elsässer Art ^{a,g} (Putenschinken)</p> <p>-</p> <p>Berliner ^{a,c,g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>09.02.-</p> <p>13.02.2026</p>
 <p>Kita geschlossen</p>	<p>Brückengruppe:</p> <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelgratin ^g und Gurkensalat mit Kräuter dressing</p> <p>-</p> <p>Waldbeerenmilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Zucchini cremesuppe ^{lg} mit Vollkornweizenbaguette ^a</p> <p>-</p> <p>Himbeerquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornnudel-Bolognese-Auflauf ^{a,g} (Rinderhackfleisch) und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Apfel</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Thunfisch-Pizza ^{a,d,g}</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Erdbeereis ^g</p>	<p>Woche vom</p> <p>16.02.-</p> <p>20.02.2026</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Käsespätzle ^{a,g} (Röstzwiebel) und Gurkensalat mit Dill dressing</p> <p>-</p> <p>Weintrauben</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Hähnchenschnitzel ^a mit Pommes und Ketchup</p> <p>-</p> <p>Zitronenjoghurt ^g mit Knuspermüsli ^a</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Brokkolicremesuppe ^{lg} Und Vollkornbaguette ^a</p> <p>-</p> <p>Schokopudding ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffel-Blumenkohlauflauf ^g und Linsensalat mit Kräuter dressing</p> <p>-</p> <p>Birne</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Spinat-Lachs-Lasagne ^{a,d,g}</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Himbeereis ^g</p>	<p>Woche vom</p> <p>23.02.-</p> <p>27.02.2026</p>

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat ^a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse ^b) Krebstiere + Erzeugnisse ^c) Eier + Erzeugnisse ^d) Fisch + Erzeugnisse ^e) Erdnüsse + Erzeugnisse ^f) Soja + Erzeugnisse ^g) Milch und Erzeugnisse ^h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse ⁱ) Sellerie + Erzeugnisse ^j) Senf + Erzeugnisse ^k) Sesamsamen + Erzeugnisse ^l) Lupinen + Erzeugnisse ^m) Weichtiere + Erzeugnisse ⁿ) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter ^a) um Weizen.