

## Februar 2026

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Vollkornnudeln <b>a</b> mit Pilzsauce und gemischter Salat (Eisberg, Paprika, Mais) mit Essig-Öldressing  Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Kartoffelecken <b>k</b> (Sesam) mit Kräuterquark <b>g</b> und Tomatensalat mit Essig-Öldressing  Kirsch-Bananenmilch <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Afrikanischer Linsen-Weißkohl-Eintopf <b>f,g</b> und Vollkornbaguette <b>a</b>  	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Leberkäse (Geflügel), Kartoffeln und Erbsen und Möhren <b>g</b>  Banaten	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Seelachs <b>d</b> in Honig-Senfsauce <b>j</b> mit Vollkornreis und gem. Salat (Romana, Möhre, Kichererbsen) mit Kräuterdressing  Selbstgemachtes Joghurteis <b>e</b> mit selbstgemachter Erdbeersauce	Woche vom 02.02.- 06.02.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Farfalle <b>a</b> mit Tomatensauce und gem. Salat (Paprika, Mais, Möhre) mit Essig-Öldressing  Obstsalat (Apfel, Birne, Banane)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Seelachsragout <b>a,d,g</b> mit Risi Bisi (Vollkornreis, Erbsen) und Eisbergsalat mit Dilldressing  Beerenzoghurt <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Mchuzi wa maharagwe <b>i</b> (afrikanisches Kichererbsen-Curry) mit Vollkornbaguette <b>a</b>  	Weiberfastnacht  Buffet  	Brückengruppe: Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Flammkuchen Elsässer Art <b>a,g</b> (Putenschinken)  Berliner <b>a,c,g</b>	Woche vom 09.02.- 13.02.2026
	Brückengruppe: Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Kartoffelgratin <b>g</b> und Gurkensalat mit Kräuterdressing  Waldbeerennmilch <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Zucchinicremesuppe <b>l,g</b> mit Vollkornweizenbaguette <b>a</b>  Himbeerquark <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Vollkornnudel-Bolognese-Auflauf <b>a,g</b> (Rinderhackfleisch) und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing  Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Thunfisch-Pizza <b>a,d,g</b>  Selbstgemachtes Erdbeereis <b>g</b>	Woche vom 16.02.- 20.02.2026
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Käsespätzle <b>a,g</b> (Rösti zwiebel) und Gurkensalat mit Dilldressing  Weintrauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Hähnchenschnitzel <b>a</b> mit Pommes und Ketchup  Zitronenjoghurt <b>g</b> mit Knuspermüsli <b>a</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Brokkolicremesuppe <b>l,g</b> Und Vollkornbaguette <b>a</b>  Schokopudding <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Kartoffel-Blumenkohlauf <b>g</b> und Linsensalat mit Kräuterdressing  Birne	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Spinat-Lachs-Lasagne <b>a,d,g</b>  Selbstgemachtes Himbeereis <b>g</b>	Woche vom 23.02.- 27.02.2026

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat **a**) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse  
**b**) Krebstiere + Erzeugnisse **c**) Eier + Erzeugnisse **d**) Fisch+ Erzeugnisse **e**) Erdnüsse + Erzeugnisse **f**) Soja + Erzeugnisse **g**) Milch und Erzeugnisse **h**) Schalenfrüchte + Erzeugnisse  
**i**) Sellerie + Erzeugnisse **j**) Senf + Erzeugnisse **k**) Sesamsamen + Erzeugnisse **l**) Lupinen + Erzeugnisse **m**) Weichtiere + Erzeugnisse **n**) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter **a**) um Weizen.