


## Dezember 2025

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Bandnudeln <sup>a</sup> mit Gemüsesauce und Kichererbsensalat mit Essig-Öldressing - Pflaumen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffel-Bohnen-Auflauf <sup>g</sup> (Zwiebel, grüne Bohnen, Knoblauch, Käse) - Brombeerjoghurt <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Ajvarsuppe <sup>g,i</sup> mit Vollkornbaguette <sup>a</sup> - Pudding <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Curry Kartoffeln <sup>g</sup> mit gebratenem Hähnchenfleisch und gemischter Salat mit Kräuterdressing - Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis mit Rotbarsch <sup>d</sup> in Honig-Senfsoße <sup>j</sup> und Eisbergsalat mit Kräuterdressing - Selbstgemachtes Kirscheis <sup>g</sup>	Woche vom  01.12.- 05.12.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln <sup>a</sup> mit Pesto <sup>g</sup> (Basilikum, Käse) und Gurke- Tomatensalat mit Essig-Öldressing - Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Flammkuchen Elsässer Art <sup>g</sup> (rote Zwiebeln, Schmand, Putenschinken) - Bananenmilch <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Linsensuppe <sup>i</sup> mit Vollkornbaguette <sup>a</sup> - Pfirsichquark <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Apfelmacke <sup>a,c,g</sup> mit Zimt und Zucker - Weintrauben, Käse <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Fischfrikadellen (Seelachs) <sup>d</sup> Kartoffeln und Gurkensalat mit Dilljoghurdressing <sup>g</sup> - Selbstgemachtes Schokoeis <sup>g</sup>	Woche vom  08.12.- 12.12.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vegetarische Maultaschen <sup>a</sup> mit Tomatensauce und Möhrensalat mit Kräuterdressing - Obstsalat (Apfel, Mandarinen, Banane)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hähnchengyros, Vollkornreis, Tzatziki <sup>g</sup> und Krautsalat - Apfeljoghurt-Shake <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Blumenkohlcremesuppe <sup>g,i</sup> mit Vollkornbaguette <sup>a</sup> - Schwarzwälderquark <sup>g</sup> (Kirschen, Schokoraspel)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse Couscous <sup>a</sup> (Erbsen, Zucchini, Paprika) mit Joghurtsauce <sup>g</sup> und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing - Zartbitter Lebkuchen <sup>a,c,g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Spinat- Lachs Lasagne <sup>a,d,g</sup> und gemischter Salat mit Kräuterdressing - Selbstgemachtes Waldbeerenjoghurteis <sup>g</sup>	Woche vom  15.12.- 19.12.2025
Kita geschlossen	Kita geschlossen	 Wir wünschen allen Familien Frohe Weihnachten!	Kita geschlossen	Kita geschlossen	Woche vom  22.12.- 26.12.2025

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat <sup>a</sup>) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse <sup>b</sup>) Krebstiere + Erzeugnisse <sup>c</sup>) Eier + Erzeugnisse <sup>d</sup>) Fisch + Erzeugnisse <sup>e</sup>) Erdnüsse + Erzeugnisse <sup>f</sup>) Soja + Erzeugnisse <sup>g</sup>) Milch und Erzeugnisse <sup>h</sup>) Schalenfrüchte + Erzeugnisse <sup>i</sup>) Sellerie + Erzeugnisse <sup>j</sup>) Senf + Erzeugnisse <sup>k</sup>) Sesamsamen + Erzeugnisse <sup>l</sup>) Lupinen + Erzeugnisse <sup>m</sup>) Weichtiere + Erzeugnisse <sup>n</sup>) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.