

## Dezember 2025

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Bandnudeln <b>a</b> mit Gemüsesauce und Kichererbsensalat mit Essig-Öldressing  Pflaumen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Kartoffel-Bohnen-Auflauf <b>g</b> (Zwiebel, grüne Bohnen, Knoblauch, Käse)  Brombeerjoghurt <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Ajvarsuppe <b>g,i</b> mit Vollkornbaguette <b>a</b>  Pudding <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Curry Kartoffeln <b>g</b> mit gebratenem Hähnchenfleisch und gemischter Salat mit Kräuterdressing  Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Vollkornreis mit Rotbarsch <b>d</b> in Honig-Senfsauce <b>j</b> und Eisbergsalat mit Kräuterdressing  Selbstgemachtes Kirscheis <b>g</b>	Woche vom 01.12.- 05.12.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Vollkornnudeln <b>a</b> mit Pesto <b>b</b> (Basilikum, Käse) und Gurke- Tomatensalat mit Essig-Öldressing  Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Flammkuchen Elsässer Art <b>g</b> (rote Zwiebeln, Schmand, Putenschinken)  Bananenmilch <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Linsensuppe <b>i</b> mit Vollkornbaguette <b>a</b>  Pfirsichquark <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Apfeldinkelkpfannkuchen <b>a,c,g</b> mit Zimt und Zucker  Weintrauben, Käse <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Fischfrikadellen (Seelachs) <b>d</b> Kartoffeln und Gurkensalat mit Dilljoghurtdressing <b>g</b>  Selbstgemachtes Schokoeis <b>g</b>	Woche vom 08.12.- 12.12.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Vegetarische Maultaschen <b>a</b> mit Tomatensauce und Möhrensalat mit Kräuterdressing  Obstsalat (Apfel, Mandarinen, Banane)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Hähnchengyros, Vollkornreis, Tzatziki <b>g</b> und Krautsalat  Apfeljoghurt-Shake <b>g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Blumenkohlcremesuppe <b>g,i</b> mit Vollkornbaguette <b>a</b>  Schwarzwalderquark <b>g</b> (Kirschen, Schokoraspel)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Gemüsecouscous <b>a</b> (Erbsen, Zucchini, Paprika) mit Joghurtsauce <b>g</b> und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing  Zartbitter Lebkuchen <b>a,c,g</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)  Spinat- Lachs Lasagne <b>a,d,g</b> und gemischter Salat mit Kräuterdressing  Selbstgemachtes Waldbeerenjoghurteis <b>g</b>	Woche vom 15.12.- 19.12.2025
Kita geschlossen	Kita geschlossen	 Wir wünschen allen Familien Frohe Weihnachten!	Kita geschlossen	Kita geschlossen	Woche vom 22.12.- 26.12.2025

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat **a**) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse  
**b**) Krebstiere + Erzeugnisse **c**) Eier + Erzeugnisse **d**) Fisch+ Erzeugnisse **e**) Erdnüsse + Erzeugnisse **f**) Soja + Erzeugnisse **g**) Milch und Erzeugnisse **h**) Schalenfrüchte + Erzeugnisse  
**i**) Sellerie + Erzeugnisse **j**) Senf + Erzeugnisse **k**) Sesamsamen + Erzeugnisse **l**) Lupinen + Erzeugnisse **m**) Weichtiere + Erzeugnisse **n**) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.