OUnser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem Fit-Kid-Logo ausgezeichnet.

Oktober 2025

oner occursionate lat. Emain ang est. (body ectamizate and mic dem



Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) Tortellini a in Gemüsesauce I und gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Paprika) mit Kräuterdressing Paprika) mit Kräuterdressing Banane Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) Chili con Carne I Chili con Carne I Lachs d in Honig- Senfsauce J mit Vollkornreis und Gurkensalat mit Essig-Öldressing Käse und Weintrauben Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) Chili con Carne I Lachs d in Honig- Senfsauce J mit Vollkornreis und Gurkensalat mit Essig-Öldressing Chili con Carne I Lachs d in Honig- Senfsauce J mit Vollkornreis und Gurkensalat mit Essig-Öldressing Apfelschnee S (Apfelmark, Joghurt) Selbstgemachtes Erdbeerjoghurteis S Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Rohkost (Gurke,	29.09 03.10.2025
Tortellini in Gemüsesauce Blaubeerdinkelpfannkuchen in Gemüsesauce In und gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Paprika) mit Kräuterdressing - Käse und Weintrauben Banane Chili con Carne Schlid con Carne In Lachs din Honig- Senfsauce In the Wollkornreis und Gurkensalat mit Essignit Vollkornreis und Gurkensalat mit Essignic Volldressing Selbstgemachtes Erdbeerjoghurteis Schlossen Schlossen Selbstgemachtes Erdbeerjoghurteis Schlossen Schl	
und gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Paprika) mit Kräuterdressing - Käse ^g und Weintrauben Banane mit Zimt /Zucker (Rinderhackfleisch) mit Fladenbrot mit Vollkornreis und Gurkensalat mit Essig- Öldressing Apfelschnee ** (Apfelmark, Joghurt) Selbstgemachtes Erdbeerjoghurteis ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	03.10.2025
Paprika) mit Kräuterdressing Öldressing Käse [§] und Weintrauben Apfelschnee" [§]	
- Käse ^g und Weintrauben Apfelschnee " ^g - Banane (Apfelmark, Joghurt) Selbstgemachtes Erdbeerjoghurteis ^g	
Banane (Apfelmark, Joghurt) Selbstgemachtes Erdbeerjoghurteis ⁸	
	Woche vom
Paprika & Apfel) Paprika & Apfel) Paprika & Apfel) Paprika & Apfel)	1100.10 10.11
	06.10
Vollkornnudeln ^a mit Thunfisch- Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^g Zwiebelsuppe ^{g,j} Geflügelbockwurst und Pommes mit	10.10.2025
Tomatensauce d und (Blumenkohl, Möhren, Zwiebel, mit Roggenbaguette a Ketchup und Mayo c - Eis 2.8 Kita geschlossen	
gemischter Salat (Kichererbsen, Mais, Bohnen) - <u>Maxikinder-Übernachtung:</u>	
Gurke) in Kräuterdressing ⁸ - Kirschquark ⁸ Geflügelbockwurst und Pommes mit	
- Blaubeermilch ⁸ Ketchup und Mayo ^c - Eis ^{2,8}	
Apfel State of the Control of the Co	
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre,	Woche vom
Paprika & Apfel)	13.10
Vollkornnudeln amit Linsenbolognese und Köttbullar a.c. (Rinderhackfleisch) Kohlrabicremesuppe i.g. Börekauflauf a.g. Lachs in Brokkolifrischkäsesauce met bei der bei	17.10.2025
Parmesan 8 mit Kartoffelpüree 8, Zwiebelsauce und mit Vollkornbaguette 3 (Spinat, Yufkablätter, Feta, Sesam) Vollkornreis und gemischter Salat (Ma	
und Eisbergsalat mit Kräuterdressing Preiselbeeren - Romana, Gurke, Tomate) mit	<u>'</u>
Mandarinenquark ⁸ Schokopudding ⁸ Kräuterdressing	
Weintrauben Himbeermilch 6 -	
Selbstgemachtes Bananeneis ⁸	
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre,	Woche vom
Paprika & Apfel)	
	20.10
Gemüselasagne ^{8,8} Hühnerfrikassee ⁸ Kürbiscremesuppe ^{1,8} Eier ^c in Senfsauce ^{8,1} mit Kartoffeln und Thunfischpizza ^{9,4,8}	24.10.2025
und gemischter Salat (Kichererbsen, Mais, (Erbsen, Möhren, Hähnchenfleisch) mit Vollkornbaguette Möhrensalat mit Kräuterdressing -	
Gurke, Feldsalat) in Kräuterdressing 8 mit Vollkornreis - Selbstgemachtes "Schlumpfeis" 8	
- Pflaumen-Zimt-Quark Bananenbrot ace	
Pflaumen Obstsalat (Apfel, Banane, Birne) mit	
Vanillejoghurt ⁶	
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre,	Woche vom
Paprika & Apfel)	27.40
Italienischer Vollkornnudelauflauf ^{8,8} Vollkornreis. Putenbrust mit Bohneneintopf ^{1,8} Spinat- Kartoffeln mit Feta ⁸ Rotbarschragout ^{d,8}	27.10 31.11.2025
Italienischer Vollkornnudelauflauf ^{a,g} Vollkornreis, Putenbrust mit Bohneneintopf ^{l,g} Spinat- Kartoffeln mit Feta ^g Rotbarschragout ^{d,g} (Tomate, Mozzarella) Champignonsaue ^g mit Vollkornbaguette ^a - mit Weizenbandnudeln ^a und Linsensa	
und gemischter Salat (Kichererbsen, Dinkelwaffeln ^{8,08} mit Essig-Öldressing	
Möhren, Paprika) in Kräuterdressing ⁸ Fruchtshake ⁸ Bananenguark ⁸ -	
- (Apfel, Beeren, Zitrone) Selbstgemachtes Kirscheis 8	
Mandarinen	

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid + Sulfite