

Oktober 2025

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tortellini ^a in Gemüsesauce ^l und gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Paprika) mit Kräuterdressing - Banane	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Blaubeerdinkelpfannkuchen ^{a,c,g} mit Zimt /Zucker - Käse ^g und Weintrauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Chili con Carne ^l (Rinderhackfleisch) mit Fladenbrot - Apfelschnee ^g (Apfelmark, Joghurt)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs ^d in Honig- Senfsauce ^l mit Vollkornreis und Gurkensalat mit Essig-Öldressing - Selbstgemachtes Erdbeeryoghurts ^g	Tag der deutschen Einheit Kita geschlossen	Woche vom 29.09.- 03.10.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln ^a mit Thunfisch-Tomatensauce ^d und gemischter Salat (Kichererbsen, Mais, Gurke) in Kräuterdressing ^g - Apfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^g (Blumenkohl, Möhren, Zwiebel, Bohnen) - Blaubeermilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Zwiebelsuppe ^{g,l} mit Roggenbaguette ^a - Kirschquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Geflügelbrust und Pommes mit Ketchup und Mayo ^c - Eis ^{2,g} <u>Maxikinder-Übernachtung:</u> Geflügelbrust und Pommes mit Ketchup und Mayo ^c - Eis ^{2,g}	Kita geschlossen	Woche vom 06.10.- 10.10.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln ^a mit Linsenbolognese und Parmesan ^g und Eisbergsalat mit Kräuterdressing - Weintrauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Köttbullar ^{a,c,g} (Rinderhackfleisch) mit Kartoffelpüree ^g , Zwiebelsauce und Preiselbeeren - Himbeermilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kohlrabicremesuppe ^{l,g} mit Vollkornbaguette ^a - Mandarinenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Börekauflauf ^{a,g,k} (Spinat, Yufkablätter, Feta, Sesam) - Schokopudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs ^d in Brokkolifrischkäsesauce ^g mit Vollkornreis und gemischter Salat (Mais, Romana, Gurke, Tomate) mit Kräuterdressing - Selbstgemachtes Bananeneis ^g	Woche vom 13.10.- 17.10.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüselasagne ^{a,g} und gemischter Salat (Kichererbsen, Mais, Gurke, Feldsalat) in Kräuterdressing ^g - Pflaumen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hühnerfrikassee ^g (Erbsen, Möhren, Hähnchenfleisch) mit Vollkornreis - Obstsalat (Apfel, Banane, Birne) mit Vanillejoghurt ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kürbiscremesuppe ^{l,g} mit Vollkornbaguette ^a - Pflaumen-Zimt-Quark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Eier ^c in Senfsauce ^{g,l} mit Kartoffeln und Möhrensalat mit Kräuterdressing - Bananenbrot ^{a,c,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Thunfischpizza ^{a,d,g} - Selbstgemachtes „Schlumpfeis“ ^g	Woche vom 20.10.- 24.10.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Italienischer Vollkornnudelauf ^{a,g} (Tomate, Mozzarella) und gemischter Salat (Kichererbsen, Möhren, Paprika) in Kräuterdressing ^g - Mandarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis, Putenbrust mit Champignonsauce ^g - Fruchtshake ^g (Apfel, Beeren, Zitrone)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Bohneneintopf ^{l,g} mit Vollkornbaguette ^a - Bananenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Spinat- Kartoffeln mit Feta ^g - Dinkelwaffeln ^{a,c,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Rotbarschragout ^{d,g} mit Weizenbandnudeln ^a und Linsensalat mit Essig-Öldressing - Selbstgemachtes Kirscheis ^g	Woche vom 27.10.- 31.11.2025

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat ^a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse ^b) Krebstiere + Erzeugnisse ^c) Eier + Erzeugnisse ^d) Fisch+ Erzeugnisse ^e) Erdnüsse + Erzeugnisse ^f) Soja + Erzeugnisse ^g) Milch und Erzeugnisse ^h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse ⁱ) Sellerie + Erzeugnisse ^j) Senf + Erzeugnisse ^k) Sesamsamen + Erzeugnisse ^l) Lupinen + Erzeugnisse ^m) Weichtiere + Erzeugnisse ⁿ) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter ^a) um Weizen.