
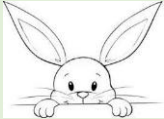




April 2025

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Farfalle ^a mit Käsesauce ^e und gemischter Salat mit Kräuter dressing (Gurke, Linsen, Mais, Möhre) - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Rindergulasch mit Kartoffelklößen ^{c,g} und rote Beete Salat - Waldbeermilch ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Brokkolicremesuppe ^{l,g} und Vollkornbaguette ^a - Bananenbrot ^{a,c,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Reibekuchen ^{a,c} mit Apfelmark - Weizenwraps ^a mit Thunfischcreme ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachs ^d in Currysauce ^e mit Vollkornreis und gemischtem Salat (Mais, Möhre, Kichererbsen) mit Essig-Öldressing - Selbstgemachtes Kirscheis ^e	Woche vom 31.03.- 04.04.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüselasagne ^{a,g} und gemischter Salat (Feldsalat, Tomate, Möhre) mit Kräuter dressing - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Süßkartoffel-Feta Auflauf ^e - Traubenjoghurt ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Pizzasuppe ^e und Roggenbaguette ^a - Heidelbeerquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis, Putenbrust mit Champignonsauce ^e - Haferflockenkekse ^{a,c,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs ^d in Honigsenfauce ^{e,j} mit Bandnudeln ^a und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing - Selbstgemachtes Schokoeis ^e	Woche vom 07.04.- 11.04.2025
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornspaghetti ^a mit Bolognese (Rinderhackfleisch) und Parmesan ^e - Melone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Eier in Senfsauce ^{c,e,l} mit Kartoffeln und Eisbergsalat mit Kräuter dressing - Erdbeermilch ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Blumenkohlcremesuppe ^e und Vollkornweizenbaguette ^a - Pfirsichquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln ^a mit Brokkoli und Thunfisch ^{d,g} - Dinkelwaffeln ^{a,c,g}	Karfreitag 	Woche vom 14.04.- 18.04.2025
 Ostermontag	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^e (Möhren, Brokkoli) - „Apfelschnee“ ^e (Apfelmark, Joghurt)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Linsensuppe ^{e,l} (Kokosmilch) und Dinkelbaguette ^a - Bananenquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Pommes und Chicken Nuggets ^a mit Ketchup und gemischter Salat (Gurke, Eisbergsalat, Möhren) mit Kräuter dressing - Obstsalat (Trauben, Banane, Apfel)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Grünkohl-Quiche mit Lachs ^{a,c,d,g} - Selbstgemachtes Blaubeereis ^e	Woche vom 21.04.- 25.04.2025

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat ^a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse ^b)Krebstiere + Erzeugnisse ^c)Eier + Erzeugnisse ^d)Fisch+ Erzeugnisse ^e) Erdnüsse + Erzeugnisse ^f)Soja + Erzeugnisse ^g) Milch und Erzeugnisse ^h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse ⁱ) Sellerie + Erzeugnisse ^j) Senf + Erzeugnisse ^k) Sesamsamen + Erzeugnisse ^l)Lupinen + Erzeugnisse ^m)Weichtiere + Erzeugnisse ⁿ) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter ^a) um Weizen.