




## Dezember 2024

<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornspaghetti <sup>a</sup> mit Basilikumpesto <sup>g</sup> und Tomatensalat mit Kräuter dressing</p> <p>-</p> <p>Apfel</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gemüseauflauf mit Brotr crumble <sup>a,g,i</sup> und gemischtem Salat (Tomaten, Paprika, Radieschen) mit Kräuterjoghurd dressing <sup>g</sup></p> <p>-</p> <p>Bananen- Waldbeerenmilch <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Käse-Lauch Suppe <sup>l,g</sup> (Rinderhackfleisch)</p> <p>-</p> <p>Bratapfelcreme <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Heidelbeerdinkelpfannkuchen <sup>a,c,g</sup> mit Zimt und Zucker</p> <p>-</p> <p>Thunfischweizenwraps <sup>a,d,g</sup> (Frischkäse)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Erbsenrisotto <sup>l,g</sup> und gebratener Lachs <sup>d</sup></p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Beereneis <sup>g</sup></p>	<p>Woche vom</p> <p>02.12.-</p> <p>06.12.2024</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornnudeln <sup>a</sup> mit Tomaten-Thunfischsauce <sup>d</sup> und Kichererbsensalat (Gurke, rote Zwiebeln) mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Obstsalat (Bananen, Kiwi, Apfel)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sup>g</sup> (Zwiebeln, Brokkoli, Knoblauch, Käse) und Eisbergsalat mit Kräuter dressing</p> <p>-</p> <p>Kirschjoghurt <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gemüsesuppe <sup>i</sup> (Möhre, Sellerie) mit Buchstabennudeln <sup>a</sup></p> <p>-</p> <p>Mandarinenquark <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gebratene chinesische Nudeln <sup>a,f</sup> (Mienudeln, Erbsen, Möhren, Lauch, Zwiebel)</p> <p>-</p> <p>Schokopudding <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Seelachsfilet <sup>d</sup> mit Vollkornreis und gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Möhren) mit Kräuter dressing</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Bananeneis <sup>g</sup></p>	<p>Woche vom</p> <p>09.12.-</p> <p>13.12.2024</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Limsgemüse auf Spätzle <sup>a,c,g</sup> und Tomaten-Gurken-Salat mit Kräuterjoghurd dressing <sup>g</sup></p> <p>-</p> <p>Bananen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelgratin <sup>g</sup> und Caesar Salat <sup>a,c,d,g</sup> (Eisbergsalat, Parmesandressing, Croûton)</p> <p>-</p> <p>Apfel-Joghurt-Shake <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Paprikacremesuppe <sup>g,l,j</sup> mit Vollkornweizenbaguette <sup>a</sup></p> <p>-</p> <p>Schokopudding mit Vanillesauce <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Nudelsalat <sup>a,c,g</sup> mit Geflügelbällchen und Ketchup</p> <p>-</p> <p>Apfelcrumble <sup>a,g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Lachs <sup>d</sup> mit Kaisergemüse <sup>a,g</sup> (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) und Kartoffelpüree <sup>g</sup></p> <p>-</p> <p>Weihnachts- Schokoeis <sup>2,g</sup></p>	<p>Woche vom</p> <p>16.12.-</p> <p>20.12.2022</p>
<p>Kita geschlossen</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Woche vom</p> <p>23.12.-</p> <p>27.12.2022</p>  <p>Wir wünschen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!</p>

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat **a)** Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse **b)** Krebstiere + Erzeugnisse **c)** Eier + Erzeugnisse **d)** Fisch+ Erzeugnisse **e)** Erdnüsse + Erzeugnisse **f)** Soja + Erzeugnisse **g)** Milch und Erzeugnisse **h)** Schalenfrüchte + Erzeugnisse **i)** Sellerie + Erzeugnisse **j)** Senf + Erzeugnisse **k)** Sesamsamen + Erzeugnisse **l)** Lupinen + Erzeugnisse **m)** Weichtiere + Erzeugnisse **n)** Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter **a)** um Weizen.