

Juli 2024

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tortelloni ^a in Frischkäsesauce ^g und Gurken- Tomatensalat mit Kräuter dressing - Birnen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Süßkartoffel- Rinderhackfleisch- Auflauf ^g und Eisbergsalat in Kräuter dressing - Erdbeermilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüsesuppe mit Buchstabennudeln ^a - Bananenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelpüree ^g , Gemüsfrikadellen ^{a,c} und Erbsen und Möhren - Käsekuchen ^{a,c,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln mit Thunfischsauce und Kichererbsensalat ^d (Tomaten, Feta) mit Kräuter dressing - Selbstgemachtes Kirscheis ^g	Woche vom 01.07.- 05.07.2024
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln ^a mit Gemüsesauce (Porree, Möhren, Zucchini, Zwiebel) und Endivien-Paprikasalat mit Kräuter dressing - Wassermelone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kohlrabi in Rahmsauce ^{a,g} , Kartoffelpüree ^g - „Apfelschnee“ (Apfelmark, Joghurt) ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Chili sin Carne (Rote Kidneybohnen, Mais) mit Fladenbrot ^{a,k} - Erdbeerquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hühnerfrikassee ^{a,g} (Hähnchenfleisch, Erbsen, Möhren) mit Vollkornreis - Obstsalat (Trauben, Apfel, Birne)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs-Spinat-Lasagne ^{a,d,g} und gemischter Salat (Tomate, Gurke, Mais) mit Essig-Öldressing - Selbstgemachtes Zitroneneis ^g	Woche vom 08.07.- 12.07.2024
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tomatencremesuppe ^{l,g} mit Vollkornbaguette ^a - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^g und Linsensalat (Gurke, Tomate) mit Kräuter dressing - Pfirsichjoghurt ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Nudelsalat ^{c,j} (Gabelspaghetti, Mayonnaise, Gewürzgurken) und Geflügelhackbällchen mit Ketchup - Himbeerquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kaiserschmarrn (Dinkelmehl, Rosinen) ^{a,c,g} mit selbstgemachtem Apfelmus - Käsewürfel ^g , Weintrauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kabeljau- Brokkoli- Gratin ^{d,g} (Kartoffeln, Käse) und Romana-Kichererbsensalat mit Kräuter dressing - Selbstgemachtes Schokoeis ^g	Woche vom 15.07.- 19.07.2024
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Geflügelhackbällchen mit Ketchup und Senf ^l und Vollkornbaguette ^a - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^g - Schoko-Vanillepudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Pizza Margherita ^{a,g} - Schokomuffins ^{a,c}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Pfannkuchen ^{a,c,g} - Käsewürfel ^g , Weintrauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Fischstäbchen (Seelachs) ^{a,d} , Vollkornbrötchen ^a , Remoulade ^c - Fruchtjoghurt ^g	Woche vom 15.07.- 19.07.2024  WALDWOCHE (Maxikinder)
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Bandnudeln ^a mit Linsenbolognese und Eisbergsalat mit Kräuter dressing - Honigmelone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffel- Möhren- Gratin ^g und Gurken-Kichererbsensalat mit Kräuter dressing - Beerenmilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Brokkolicremesuppe ^{l,g} mit Fladenbrot ^{a,k} - Brombeerquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs ^d auf Tomatenvollkornreis und Möhren -Apfelsalat mit Zitronendressing - Schokopudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hot Dogs ^{a,j} (Geflügelwürstchen, Röstzwiebel, Gewürzgurke, Ketchup, Senf) - Selbstgemachtes Vanilleeis ^g mit Erdbeersauce	Woche vom 22.07.- 26.07.2024

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat ^a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse ^b)Krebstiere + Erzeugnisse ^c)Eier + Erzeugnisse ^d)Fisch+ Erzeugnisse ^e) Erdnüsse + Erzeugnisse ^f)Soja + Erzeugnisse ^g) Milch und Erzeugnisse ^h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse ⁱ) Sellerie + Erzeugnisse ^j) Senf + Erzeugnisse ^k) Sesamsamen + Erzeugnisse ^l)Lupinen + Erzeugnisse ^m)Weichtiere + Erzeugnisse ⁿ) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter ^a) um Weizen.