

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem Fit-Kid-Logo ausgezeichnet.

Juni 2024



Die Gesund Essen-Aktion für Kitas

<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gemüselasagne^{a,g} und Eisbergsalat mit Kräuterjoghurdressing^g</p> <p>-</p> <p>Wassermelone</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Erbsenrisotto^g (Vollkornreis, Parmesan, Erbsen) mit gebratenem Hähnchenfleisch und Gurkensalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Mangomilch^a</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Minestrone^{a,g,i} (italienische Gemüsesuppe) und Vollkornbaguette^a</p> <p>-</p> <p>Kirschquark^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gnocchi-Auflauf^{a,g} und Eisbergsalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Erdbeertiramisu^{a,c,g}</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Thunfischpizza^{a,d,g}</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Stracciatella Eis^g</p>	<p>Woche vom</p> <p>03.06.-07.06.2024</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kleine Kartoffelknödel^a, Spinat-Champignon-Frischkäsesauce^g</p> <p>-</p> <p>Nektarine</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Köttbullar (Rinderhackfleisch, Kapern), Kartoffelpüree^g und Tomatensalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Vanillejoghurt^g mit Erdbeeren</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Blumenkohlcremesuppe^{g,i} mit Vollkornbaguette^a</p> <p>-</p> <p>Himbeerquark^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Schupfnudeln^a mit selbstgemachtem Apfelmus</p> <p>-</p> <p>Weintrauben und Käsewürfel^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Lachsragout^d, Risi Bisi (Vollkornreis, Erbsen) und Eisbergsalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Bananeneis^g</p>	<p>Woche vom</p> <p>10.06.-14.06.2024</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornnudeln^a mit Tomatensauce^{i,g} und Radiesschensalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Apfelringe</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffeln, gebratene Hähnchenbrust mit Hollandaisesauce^{a,c,g} und gemischtem Salat (Romanasalat, Mais, Kichererbsen, Gurke) mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Bananen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Linsensuppe^{l,j} und Vollkornbaguette^a</p> <p>-</p> <p>Heidelbeerquark^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Bunte Gemüse-Couscouspfanne^{a,j} (Brokkoli, Zucchini, Chinakohl, Paprika, Möhren) mit Joghurtsauce^g</p> <p>-</p> <p>Schokoerdbeeren^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffeln, Spinat und Fischstäbchen^d (Seelachs)</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Brombeer-Eis^g</p>	<p>Woche vom</p> <p>17.06.-21.06.2024</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Bunter Makkaroni-Auflauf^{a,c,g} (Paprika, Tomaten, Feta, Ei) gemischter Salat (Möhren, Eisberg, Kichererbsen) mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Weintrauben</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelspalten mit Sesam^k, Kräuterquark^g und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Windbeutel^{a,c,g}</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Paprikacremesuppe^{g,i} und Dinkelbaguette^a</p> <p>-</p> <p>Pfirsichquark^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Currywurst^l (Geflügelwurst), mit Pommes</p> <p>-</p> <p>Brombeer-Bananen-Milchshake^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Fruchtiges Fischcurry^{d,g} (Lachs in Apfel-Möhren-Linsen-Currysauce) und Vollkornreis</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Vanilleeis^g</p>	<p>Woche vom</p> <p>24.06.-28.06.2024</p>

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.