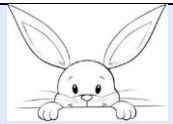
Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem Fit-Kid-Logo ausgezeichnet.

April 2024

 Ostermontag	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Flammkuchen Elsässer Art [a,g] (Putenschinken, Schmand, rote Zwiebel) - Erdbeermilch [g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Bohneneintopf [i] und Vollkornbaguette [a] - Bananenbrot [a,c,g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Schupfnudeln [a,g] mit Apfelmark - Weizenwraps [a] mit Thunfischcreme [g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Rotbarsch [d] in Dillsauce [g] mit Vollkornreis und gemischtem Salat (Mais, Möhre, Kichererbsen) mit Essig-Öldressing - Selbstgemachtes Kirscheis [g]	Woche vom 01.04.- 05.04.2024
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornspaghetti [a] mit Linsenbolognese und Parmesan [g] - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Thunfisch Pizza [a,d,g] - Blaubeerjoghurt [g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Zwiebelsuppe [g] und Roggenbaguette [a] - Waldbeerenquark [g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis, Putenbrust mit Champignonsauce [g] und Eisbergsalat mit Kräuterdressing - Haferflockenkekse [a,c,g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gnocchi-Auflauf [a,c,g] (Porree) - Selbstgemachtes Bananen-Schokoeis [g]	Woche vom 08.04.- 12.04.2024
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln [a] mit Käsesauce [g] und Gurkensalat mit Kräuterdressing - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Geflügelfleischkäse, Erbsen und Möhren [g] und Kartoffelpüree [g] - Waldbeerenmilch [g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tomatensuppe und Vollkornweizenbaguette [a] - Vanillepudding [g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Eier in Senfsauce [c,g,j] mit Kartoffeln und Eisbergsalat in Kräuterdressing - Dinkelwaffeln [a,c,g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs [d] in Frischkäsesauce [g] und Eisbergsalat mit Kräuterdressing - Selbstgemachtes Mandarinenjoghurteis [g]	Woche vom 15.04.- 19.04.2024
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Penne [a] mit Putenschinkensahnesauce [g] und gemischter Salat (Linsen, Gurken, Paprika) mit Kräuterdressing - Honigmelone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Kartoffel-Auflauf [g] (Möhren, Brokkoli) - „Apfelschnee“ [g] (Apfelmark, Joghurt)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kichererbseneintopf [l] und Dinkelbaguette [a] - Bananenquark [g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gebratener Vollkornreis [f] (Sojasauce, Bambusstreifen, Paprika, Möhren, Frühlingszwiebel) - Mousse au Chocolate [g]	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachs [d] in Honigsenfsauce [g,j] mit Bandnudeln [a] und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing - Selbstgemachtes Blaubeereis [g]	Woche vom 22.04.- 26.04.202

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.