Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem Fit-Kid-Logo ausgezeichnet.

März 2024



Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) Spätzle-Spinat-Auflauf Acs und Linsensalat mit Essig-Öldressing Obstsalat (Apfel, Birne, Banane) Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) Rohkost (Woche vom 26.02 01.03.2024
Spätzle-Spinat-Auflauf Ace und Linsensalat mit Essig-Öldressing mit Essig-Öldressing	
Spätzle-Spinat-Auflauf Ace und Linsensalat mit Essig-Öldressing mit Essig-Öldressing	
mit Essig-Öldressing Currysauce (Rinderhackfleisch, Erbsen, Möhren, Kartoffeln) Obstsalat (Apfel, Birne, Banane) Currysauce (Rinderhackfleisch, Erbsen, Möhren, Kartoffeln) Mandarinenquark Vollkornnwraps Mit selbstgemachtem Apfelmus und Romanasalat mit Kräuterdressing Vollkornnwraps Mit Kräuterfrischkäse Selbstgemachtes Vanilleeis mit selbstgemachtem Apfelmus Vollkornnwraps Mit Kräuterfrischkäse Selbstgemachtes Vanilleeis mit selbstgemachtem Apfelmus Vollkornnwraps Mit Kräuterfrischkäse Selbstgemachtes Vanilleeis Mit selbstgemachtem Apfelmus vand Romanasalat mit Kräuterdressing Vollkornnwraps Mit Kräuterfrischkäse Selbstgemachtes Vanilleeis Mit selbstgemachtem Apfelmus	
mit Essig-Öldressing Currysauce (Rinderhackfleisch, Erbsen, Möhren, Kartoffeln) Obstsalat (Apfel, Birne, Banane) Currysauce (Rinderhackfleisch, Erbsen, Möhren, Kartoffeln) Obstsalat (Apfel, Birne, Banane) Erdbeermilch Mandarinenquark Vollkornnwraps Mit selbstgemachtem Apfelmus und Romanasalat mit Kräuterdressing Vollkornnwraps Mit Kräuterfrischkäse Selbstgemachtes Vanilleeis Mit selbstgemachtem Apfelmus Vollkornnwraps Mit selbstgemachtem Apfelmus Vollkornnwraps Mit selbstgemachtem Apfelmus Vollkornnwraps Mit selbstgemachtem Apfelmus Vollkornnwraps Mit selbstgemachtem Apfelmus	01.03.2024
- Cobstsalat (Apfel, Birne, Banane) Erdbeermilch Mandarinenquark Vollkornnwraps Mit Kräuterfrischkäse Selbstgemachtes Vanilleeis Selbstgemachtes Vanilleeis Mit Heißen	
Obstsalat (Apfel, Birne, Banane) Erdbeermilch Mandarinenquark Vollkornnwraps mit Kräuterfrischkäse Selbstgemachtes Vanilleeis mit heißen	
Himbeeren Himbeeren	
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre,	Woche vom
Paprika & Apfel)	
Taplika & Apici)	04.03
	04.03
Vegane Maultaschen a mit Tomatensauce Wurstgulasch 8 Möhren-Mangosuppe Gemüse Couscous a Spinat-Lachs-Lasagne a.d.8	08.03.2024
und buntem Salat (Gurke, Möhre, (Geflügelwürstchen) mit Vollkornreis mit Vollkornbaguette (Knoblauch, Paprika, Erbsen, Möhren,	
Kichererbsen, Mais) mit Essig- Öldressing - Zwiebel) mit Tzatziki ^g und Krautsalat -	
Zwichel Hitt (Zatzini-uliu Mautsalat	
Weintrauben Apfel-Joghurt-Shake Schokopudding Pfannkuchen 9.6.8 Selbstgemachtes Brombeerjoghurteis Schokopudding S	
	344 1
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre,	Woche vom
Paprika & Apfel)	
	11.03
Käsespätzle % mit Röstzwiebel und Hühnerfrikassee % (Hähnchenfleisch, Kartoffelsuppe % Kartoffelpüree %, Blumenkohlbratlinge % Seelachsragout	15.03.2024
	13.03.2024
Gurkensalat mit Kräuterjoghurtdressing 8 Erbsen, Möhren) mit Vollkornreis mit Vollkornweizenbaguette 9 und Tomatensauce mit Risi Bisi (Vollkornreis, Erbsen) und	
Eisbergsalat mit Essig-Öldressing	
Bananen Waldbeermilch 8 Himbeerquark 6 Apfelringe -	
Selbstgemachtes Erdbeereis [©]	
	\A/= = = = =
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre,	Woche vom
Paprika & Apfel)	
	18.03
Bunter Penne-Auflauf * (Süßkartoffel, Spitzkohl, Lachs-Bandnudel-Auflauf * und Eisberg	22.03.2024
(Bunte Penne, Paprika, Tomaten, Feta, Ei) (Ajvar, Paprika, rote Linsen, Zwiebeln) mit Vollkornbaguette Kartoffeln, Möhren) mit Brotcrumble Gurken- Kichererbsensalat mit	22.03.2024
und Gurken- Tomatensalat mit mit Hähnchengyros und Tzatziki 8 - Kräuterschmanddressing 8	
Kräuterjoghurtdressing ⁸	
- Zitronenjoghurt 6 mit Knuspermüsli a Erdbeerquark 6 Waldmeister Götterspeise Selbstgemachtes Himbeereis 6	
Apfel Apfel	
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre,	Woche vom
Paprika & Apfel) Paprika & Apfel) Paprika & Apfel) Paprika & Apfel) Karfreitag	
Kamellag	25.03
Vollkornspaghetti mit Parmesan-Rinderfrikadellen- Gratin %58 Thunfisch-Gnocchi d8 Kartoffelgratin 8 und gemischter Salat	29.03.2024
	29.03.2024
Basilikumpesto und Gurken- Tomatensalat mit Vollkornreis (Frischkäse, Kapern, Kirschtomaten) (Gurke, Mais, Endiviensalat) mit	
mit Kräuterjoghurtdressing ⁸ Kräuterdressing	
- Kirsch-Bananenmilch	
Miscri Baharenmieri	
Birnen (Ananas, Kokosraspeln) Selbstgemachtes Schokoeis ⁸	

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.