



Oktober 2023

<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Pellkartoffeln mit Kräuter-Joghurt-Quark ^g</p> <p>-</p> <p>Apfel</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kibbelinge (Alaska-Seelachsfilet im Backteig) ^{a,c,d,j} mit Kartoffelpüree ^g und Gurkensalat ^g (Saure-Sahne Dressing)</p> <p>-</p> <p>Vanillepudding ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Spätzle ^{a,c} mit Geflügelgyros im Sud und gemischter Blattsalat mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Obst</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Falafelbällchen mit Parboiled Reis, Tomatensauce und Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{g,j}</p> <p>-</p> <p>Birne/ Kiwi</p>	<p>Woche vom</p> <p>02.10.-06.10.2023</p> <p>Geliefert von: „Müller Catering & Partyservice“</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornnudeln ^a mit Tomatensauce und gemischter Salat (Kichererbsen, Mais, Gurke) in Kräuterdressing ^g</p> <p>-</p> <p>Bananen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Rindergulasch mit Kartoffeln und Rotkohl</p> <p>-</p> <p>Blaubeerjoghurt ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Linsensuppe und Vollkornweizenbaguette ^a</p> <p>-</p> <p>Erdbeerquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Milchreis ^g mit Zimt und Zucker</p> <p>-</p> <p>Käse ^g und Weintrauben</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Spinat-Lachs-Lasagne ^{a,d,g}</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Brombeerjoghurteis ^g</p>	<p>Woche vom</p> <p>09.10.-13.10.2023</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Weizenvollkornnudeln ^a mit Brokkoli und Thunfisch ^d und bunter Salat mit Zitronendressing (Tomate, Gurke, Möhre)</p> <p>-</p> <p>Pflaumen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gemüse-Vollkornreis (rote Linsen, Paprika, Möhren, Zwiebel) mit Tzatziki (Joghurt, Knoblauch, Gurke)</p> <p>-</p> <p>Waldbeerenmilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelsuppe ^{g,i} mit Dinkelweizenbaguette ^a</p> <p>-</p> <p>Bananenbrot ^{a,c,g}</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Tomatensuppe mit Vollkornreis und Vollkornbaguette</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2,g}</p> <p><u>Übernachtung:</u> Geflügelbockwurst und Pommes mit Ketchup und Mayo ^e / Eis ^{2,g}</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Woche vom</p> <p>16.10.-20.10.2023</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Tortellini ^a mit Käsesauce ^g und Gurken-Tomatensalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Birnen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Hühnerfrikassee (Hähnchenfleisch, Erbsen, Möhren) mit Vollkornreis</p> <p>-</p> <p>Zitronenjoghurt ^g mit Knuspermüsli</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kürbiscremesuppe ^{l,g} mit Vollkornbaguette ^a</p> <p>-</p> <p>Bananenquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Eier ^e in Senssauce ^j mit Kartoffeln und Eisbergsalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Vanillepudding ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Rotbarsch ^d in Dillsauce mit Vollkornnudeln ^a und Gurkensalat mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Kirscheis ^g</p>	<p>Woche vom</p> <p>23.10.-27.10.2023</p>

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.