



August 2023

Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Woche vom 31.07.-04.08.2023
Materialtag -Kita geschlossen-	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tortellini ^a in Putenschinken-Sahnesauce ^e und Kichererbsensalat (Gurken, Tomaten) mit Kräuterdressing - Wassermelone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Käse- Lauchsuppe ^l (vegetarisches Hackfleisch) mit Vollkornbaguette ^a - Bananenquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Zucchini- Linsen-Lasagne ^{a,e,l} und Eisbergsalat mit Kräuterjoghurdressing ^e - Apfelbrownies ^{a,c,e}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffeln mit Hering Salat ^{d,g} (Rote Beete, Apfel) - Selbstgemachtes Kiwi-Eis ^e	Woche vom 07.08.-11.08.2023
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Linsengemüse auf Spätzle ^{a,c,g} und Gurken-Tomaten Salat mit Kräuterjoghurdressing ^e - Aprikosen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Curry Kartoffeln mit gebratenem Putenfleisch und Eisbergsalat mit Essig- Öldressing - Obstsalat (Trauben, Birnen, rote Johannisbeeren)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Pizzasuppe ^l (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika) mit Fladenbrot ^{a,k} - Erdbeerquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Paprika-Vollkornreis-Pfanne mit Joghurtsauce ^e und Linsen- Avocado-Salat mit Kräuterdressing - Vanillepudding ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Thunfisch-Gnocchi ^d (Kapern, Kirschtomaten) und Romana-Radieschen Salat mit Kräuterdressing - Selbstgemachtes Himbeer-Eis ^e	Woche vom 14.08.-18.08.2023
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Italienischer Nudelauflauf ^{a,e} (Vollkornnudeln, Mozzarella, Tomaten, Knoblauch, Basilikum) und Linsensalat (Tomaten, Möhren, rote Zwiebel) mit Vinaigrette - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Wikingertopf ^{e,l} (Rinderhackbällchen, Erbsen, Möhren) mit Vollkornreis - Kirschjoghurt ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Möhrencremesuppe ^{e,l} und Roggenbaguette ^a - Brombeerquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{c,e} (Brokkoli, Blumenkohl, Käse, Eier) und Gurkensalat mit Essig-Öldressing - Lupinen Muffins ^{a,c,e,l}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs ^d auf Tomatenvollkornreis ^{e,l} und Kichererbsensalat (Gurken, Tomaten) mit Kräuterdressing - Selbstgemachtes Mango-Eis ^e	Woche vom 21.08.-25.08.2023
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Schwäbische Hähnchenpfanne (Hähnchenbrustfilet, Spätzle, Champignons, Erbsen) und Beluga Linsensalat mit Kräuterdressing - Honigmelone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Brokkolicurry mit roten Linsen ^h (Karotten, Zwiebel, Kokosmilch, Cashewkerne) und Vollkornreis - Nektarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Blumenkohlcremesuppe ^{e,l} mit Vollkornbaguette ^a - Ananasquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Apfeldinkelpfannkuchen ^{a,c,e} mit Zimt und Zucker - Kräuterfrischkäseweizenwraps ^{a,g} (Gurke, Paprika)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Fischragout ^d (Seelachs, Erbsen, Möhren) mit Bandnudeln ^a und Tomatensalat mit Essig- Öldressing - Selbstgemachtes Erdbeer-Bananen-Eis ^e	Woche vom 28.08.-01.09.2023

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b) Krebstiere + Erzeugnisse c) Eier + Erzeugnisse d) Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f) Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.