




**Mai 2023**

<p><b>TAG DER ARBEIT</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Penne <sup>a</sup> in Tomatenthunfischsauce (Zwiebel, passierte Tomaten) und Tomaten-Linsen-Fetasalat <sup>g</sup> mit Kräuter dressing - Erdbeeren</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Spargelcremesuppe <sup>g, l</sup> (Zwiebel, Knoblauch, Sahne) &amp; Vollkornbaguette <sup>a</sup> - Bananenquark <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Apfeldinkelpfannkuchen <sup>a, c, g</sup> mit Zimt und Zucker - Weintrauben und Käsewürfel <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Brokkolicurry mit roten Linsen <sup>h</sup> (Zwiebel, Karotten, Kokosmilch, Cashewkerne) mit Vollkornreis - Selbstgemachtes Kirscheis <sup>g</sup></p>	<p>Woche vom 01.05.- 05.05.2023</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Makkaroni-Käse-Auflauf <sup>a, g</sup> und Gurkensalat mit Kräuterjoghurdressing <sup>g</sup> - Obstsalat (Brombeeren, Apfel, Bananen)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Linsen- Tomatencurry <sup>i</sup> mit Vollkornreis und Eisbergsalat mit Kräuter dressing - Himbeerjoghurt <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Markklößchensuppe <sup>a, c</sup> mit Buchstabennudeln <sup>a</sup> und Vollkornbaguette <sup>a</sup> - Apfelringe</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Kartoffelsalat <sup>c</sup> (Eier, Gewürzgurken, Mayo) und Geflügelbällchen mit Ketchup - Käsekuchen <sup>a, c, g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Lachslasagne <sup>a, c, d, g</sup> (Lasagneplatten, Spinat, Milch, Mehl) und gemischter Salat (Gurke, Eisbergsalat, Mais, Kichererbsen) und Kräuterjoghurdressing <sup>g</sup> - Selbstgemachtes Blaubeereis <sup>g</sup></p>	<p>Woche vom 08.05.- 12.05.2023</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Linsentaler <sup>a, c, i</sup> mit Skordalia (Kartoffel-Knoblauch-Dip) und Tomatensalat mit Kräuter dressing - Honigmelone</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Hähnchengyros, Vollkornreis, Tzatziki <sup>g</sup> und Krautsalat - Party Cracker mit Frischkäsedip <sup>a, g</sup> (Weizen, gemischte Kräuter, Knoblauch)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Fasolada (griechische Bohnensuppe) und Vollkornbaguette <sup>a</sup> - Heidelbeerquark</p>	<p><b>CHRISTI HIMMELFAHRT</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Sfuggato <sup>d, g</sup> (Zucchini-Rotbarsch-Käse-Auflauf) und Gurken-Tomatensalat mit Kräuter dressing - Selbstgemachtes Erdbeereis <sup>g</sup></p>	<p>Woche vom 15.05.- 19.05.2023</p> 
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Vollkornnudeln mit Bolognese <sup>a, c, i</sup> (Rinderhack, Zwiebel, Tomaten), Parmesan <sup>g</sup> und Gurkensalat in Kräuter dressing <sup>g</sup> (Schmand, Joghurt, gemischte Kräuter) - Bananen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Linsen- Blumenkohl-Pfanne <sup>g</sup> (Datteln, Möhren, Joghurt, Koriander, Petersilie) und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing - Pfirsichjoghurt <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Ajvarsuppe <sup>i, g</sup> und Vollkornbaguette - Bananenbrot <sup>a, c, g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Kartoffel-Möhren-Gratin <sup>g</sup> und Tomaten-Kichererbsensalat mit Essig-Öldressing - Mandelpudding <sup>g</sup></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel) - Gebratener Lachs <sup>d</sup> in Honigsensauce <sup>i, g</sup> mit Vollkornreis und Romana-Gurkensalat in Dill dressing - Selbstgemachtes Waldbeereis <sup>g</sup></p>	<p>Woche vom 22.05.- 26.05.2023</p>

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt sich unter a) um Weizen.