

## Februar 2023

|   |   |  |  |  |   |
|---|---|--|--|--|---|
| <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Käsespätzle <sup>a, b</sup> (Röstzwiebel) und Tomaten-Linsensalat mit Kräuterjoghurdressing <sup>g</sup></p> <p>-</p> <p>Obstsalat (Trauben, Apfel, Mandarinen)</p>  | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Eier in Senfsauce <sup>c, g, j</sup>, Kartoffeln und Eisbergsalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Johannisbeermilch <sup>g</sup></p>                         | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelsuppe <sup>l, j</sup> (Erbsen) mit Geflügelwürstchen und Vollkornbaguette <sup>a</sup></p> <p>-</p> <p>Bananenquark <sup>g</sup></p> | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Apfeldinkelpfannkuchen <sup>a, c</sup> mit Zimt und Zucker</p> <p>-</p> <p>Weintrauben und Käse <sup>g</sup></p>                                      | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Fischstäbchen <sup>a, d</sup> (Seelachs), Kartoffelpüree und Spinat</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Schokoeis <sup>g</sup></p>  | <p>Woche vom</p> <p>30.01.-</p> <p>03.02.2023</p> |
| <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornweizennudel-Bologneseauflauf <sup>a, d, g, l, j</sup> (Rinderhackfleisch, Tomaten, Käse) und Romanasalat mit Kräuterjoghurdressing <sup>g</sup></p> <p>-</p> <p>Bananen mit Schokosauce <sup>g</sup></p> | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gemüse Vollkornreispfanne (Erbsen, Möhren, Lauch, Zwiebeln) mit Tzatziki <sup>g</sup> (Joghurt, Gurke, Knoblauch)</p> <p>-</p> <p>Kirschjoghurt <sup>g</sup></p> | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Grüne Bohnen Eintopf <sup>l, j</sup> mit Fladenbrot <sup>a, k</sup></p> <p>-</p> <p>Waldbeerenquark <sup>g</sup></p>                          | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Sesam Kartoffeln <sup>k</sup> mit Kräuterquark <sup>g</sup> und Eisbergsalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachte Haferflockenkekse</p> | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Erbsenrisotto <sup>g</sup> und gebratener Lachs mit Dillsauce <sup>g</sup></p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Erdbeereis <sup>g</sup></p>  | <p>Woche vom</p> <p>06.02.-</p> <p>10.02.2023</p> |
| <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornspaghetti <sup>a</sup> Carbonara <sup>c</sup> (Putenschinken, Ei) und gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Linsen, Paprika) mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Apfelringe</p>                             | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kichererbsenpfanne (Gnocchi, Blattspinat, Tomaten, Zwiebel)</p> <p>-</p> <p>Erdbeerquark <sup>g</sup></p>  | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Seelachsfilet <sup>d</sup>, Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhre) und Kartoffelpüree</p> <p>-</p> <p>Aprikosenmilch <sup>g</sup></p>     | <p>Weiberfastnacht</p>  <p>Buffet</p>   | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Brückengruppe: Tomatensuppe <sup>l, g</sup> mit Vollkornbaguette <sup>a</sup></p> <p>-</p> <p>Eis <sup>2, g</sup></p>   | <p>Woche vom</p> <p>13.02.-</p> <p>17.02.2023</p> |
| <p>Rosenmontag</p>  <p>-Kita bleibt geschlossen-</p>  | <p>Fastnachtdienstag</p> <p>-</p> <p>-Kita bleibt geschlossen-</p>  | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Erbsensuppe <sup>l, j</sup> Und Dinkelweizenbaguette <sup>a</sup></p> <p>-</p> <p>Schokopudding <sup>g</sup></p>                              | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Hähnchen süß/ sauer (Ananas) mit Vollkornreis</p> <p>-</p> <p>Bananenbrot <sup>a, c, g</sup></p>  | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Möhren-Lachs-Lasagne <sup>a, d, g, i</sup> und Endiviasalat mit Kräuterjoghurdressing <sup>g</sup></p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Bananeneis <sup>g</sup></p>                  | <p>Woche vom</p> <p>20.02.-</p> <p>24.02.2023</p> |
| <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Weizenbandnudeln <sup>a</sup> mit Basilikumpesto <sup>g</sup> und Rucolasalat mit Granatapfelkernen und Balsamicodressing</p> <p>-</p> <p>Weintrauben</p>  | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Brokkolicurry <sup>g</sup> mit roten Linsen und Vollkornreis</p> <p>-</p> <p>„Apfelschnee“ <sup>g</sup> (Joghurt, selbstgemachter Apfelmus)</p>                  | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais) und Vollkornbaguette <sup>a</sup></p> <p>-</p> <p>Himbeerquark <sup>g</sup></p>                     | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Curry Kartoffeln <sup>g</sup> mit gebratenem Putenfleisch und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing</p> <p>-</p> <p>Vanillepudding <sup>g</sup></p>       | <p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kabeljau-Vollkornnudelaufbau <sup>a, d, g, i</sup> (Blumenkohl) und bunter Bohnensalat mit Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Selbstgemachtes Brombeerrjoghurteis <sup>g</sup></p> | <p>Woche vom</p> <p>27.02.-</p> <p>03.03.2023</p> |

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b) Krebstiere + Erzeugnisse c) Eier + Erzeugnisse d) Fisch + Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f) Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.