



Juli 2022

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Ofengemüse (Kartoffeln, grüner Spargel, Tomaten) und Kräuterquark ^e - Brombeeren	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornspaghetti ^a mit Rinderbolognesesauce und Kichererbsensalat mit Kräuter dressing - Beerenmilch ^e (Heidelbeeren, Johannisbeeren)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Linseneintopf ^u und Vollkornweizenbaguette ^a - Bananenquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Schupfnudeln mit selbstgekochtem Apfelmus - Kräuterfrischkäsewraps ^{a,e}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Rotbarsch ^d in Kräuterfrischkäsesauce ^e mit Vollkornreis und Eisbergsalat mit Dill dressing - Selbstgemachtes Brombeer-Joghurt-Eis ^e	Woche vom 27.06.-01.07.2022
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Linsentaler mit Skordalia (Kartoffel-Knoblauch-Dip) und Tomatensalat mit Kräuter dressing - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vegetarische Spinat-Schafskäse-Pita ^{a,e} - Obstsalat (Erdbeeren, Kiwi, Honigmelone)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Fasolada (griechische Bohnensuppe- Tomaten, Sellerie, Karotten, Zwiebel) und Fladenbrot ^a - Himbeerquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hähnchengyros mit Vollkornreis, Tzatziki ^e und Krautsalat - Schokopudding ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Griechische Fischpfanne ^d (Kabeljau, Kartoffel, Blattspinat, Lauch, Tomaten, Schalotten, Knoblauch) und Gurkensalat mit Essig- Öldressing - Eis ^{2, g}	Woche vom 04.07.-10.07.2022  Griechenland
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Fischstäbchen ^d und Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^e - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Mini Vollkornbrötchen ^a mit Geflügelwürstchen und Tomate, Mozzarella ^e - Fruchtjoghurt ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelsalat ^{e,j} (Gewürzgurken, Mayonnaise, Eier) - Mini Schokomuffins	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse Vollkornreisbällchen (Paprika, Zwiebeln, Möhren) und Currysauce - Schoko-Vanillepudding ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Pizza Margarita ^{a,e} - Erdbeermilch ^e	Woche vom 04.07.-10.07.2022 WALDWOCHE (Maxikinder)
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs-Spinat-Lasagne ^{a,d,g} - Ananas	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Linsen-Tomaten-Curry mit Vollkornreis und Eisberg Salat mit Kräuter dressing - Mangojoghurt ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Paprikacremesuppe ^{e,j} und Roggenbaguette ^a - Kirschquark ^e	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffel-Möhren-Gratin ^e (Zwiebeln, Milch, Käse) und Linsen-Tomaten-Gurkensalat mit Essig-Öldressing - Popcorn	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hot Dogs ^{e,j} (Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gewürzgurken, Ketchup, Senf) - Eis ^{2, g}	Woche vom 11.07.-15.07.2022
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Woche vom 18.07.-24.07.2022
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Woche vom 25.07.-29.07.2022

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d) Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.