




### Juni 2022

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornspaghetti mit Basilikumpesto <sup>g</sup> und Tomatensalat mit Kräuterdressing - Nektarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Erbsenrisotto <sup>g</sup> (Vollkornreis, Parmesan, Erbsen) mit Rindersteak - Knuspermüsli (Haferflocken, Honig) und Zitronenjoghurt <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Minestrone <sup>a,g,i</sup> (italienische Gemüsesuppe) - Kirschquark <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüselasagne <sup>a,g</sup> und Eisbergsalat mit Kräuterjoghurtdressing <sup>g</sup> - Erdbeertiramisu	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Thunfischpizza <sup>a,g</sup> und Pizza Margarita <sup>a,g</sup> - Eis <sup>2,g</sup>	Woche vom 30.05.-03.06.2022 
<b>Pfingstmontag</b>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelpüree <sup>g</sup> , Blumenkohlbratlinge <sup>a,c</sup> und Tomatensauce - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelsuppe <sup>h</sup> mit Dinkelweizenbaguette - Heidelbeerquark <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kräuter- Hähnchen-Geschnetzeltes <sup>a,g</sup> mit Weizenbandnudeln <sup>a</sup> und Linsensalat mit Kräuterjoghurtdressing <sup>g</sup> - Nusspudding <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kabeljaufilet <sup>d</sup> in Dillrahmsauce <sup>a</sup> mit Vollkornreis und gemischtem Salat (Romanasalat, Mais, Gurke) mit Kräuterdressing - Eis <sup>2,g</sup>	Woche vom 06.06.-10.06.2022
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornweizennudeln <sup>a</sup> , Brokkolicurry mit roten Linsen und Paprika-Gurkensalat mit Essig-Öldressing - Apfelringe	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Milchreis <sup>g</sup> mit Waldbeerensauce - Weintrauben und Käsewürfel <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gnocchi-Lachs-Auflauf <sup>a,g</sup> und Eisbergsalat mit Kräuterschmanddressing <sup>g</sup> - Eis <sup>2,g</sup>	<b>Fronleichnam</b>	<b>Betriebsausflug</b>	Woche vom 13.06.-17.06.2022
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Bunter Makkaroni-Auflauf <sup>a,c,g</sup> (Paprika, Tomaten, Feta, Ei) und Feldsalat mit Kräuterdressing - Wassermelone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Linsen-Blumenkohl-Pfanne (Datteln, Möhren, Joghurt, Koriander, Petersilie) - Obstsalat (Banane, Trauben, Heidelbeeren) und Vanillejoghurt <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Brokkolicremesuppe <sup>g,i</sup> und Dinkelbaguette <sup>a</sup> - Erdbeerquark <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Königsbergerklöße <sup>a,c,g</sup> (Rinderhackfleisch, Kapern) mit Vollkornreis - Schokopudding <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachs <sup>d</sup> in Honigsensauce <sup>g,i</sup> , Kartoffeln und Eisbergsalat mit Kräuterdressing - Eis mit Erdbeersauce <sup>2,g</sup>	Woche vom 20.06.-24.06.2022

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.