


### Dezember 2021

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Brokkoli-Bandnudel-Auflauf <sup>a,g</sup> und Gurkensalat mit Kräuterdressing - Orangen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Putenbraten, Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>c,g</sup> - Himbeermilch <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Pizzasuppe <sup>g</sup> (Rinderhackfleisch, Paprika, Mais, Ajvar, Schmelzkäse, Sahne, Käse) mit Fladenbrot <sup>a,k</sup> - Schokopudding mit Vanillesauce <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Apfelpfannkuchen <sup>a,c,g</sup> mit Zimt und Zucker - Weintrauben und Käsewürfel <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis mit Rotbarsch in Honig-Senf-Kruste <sup>a,d,g,j</sup> und Eisbergsalat mit Kräuterjoghurdressing - Eis <sup>2,g</sup>	Woche vom 29.11.- 03.12.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Dinkelspaghetti mit Bolognesesauce (Rinderhackfleisch), Parmesan <sup>g</sup> und gemischter Salat mit Kräuterdressing (Feldsalat, Mais, Gurke, Radieschen) - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelspalten <sup>k</sup> mit Kräuterquark <sup>g</sup> und Kopsalat in Essig-Öldressing - Apfeljoghurt-Shake <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tomatensuppe mit Vollkornreis - Granatapfelquark <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Paprika-Vollkornreispfanne mit Joghurtsauce <sup>g</sup> - Bratapfel-Mousse	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Grünkohl-Lachs-Quiche <sup>a,c,d,g</sup> - Vanilleeis <sup>2,g</sup> mit Obstsalat (Trauben, Kiwi, Ananas, Himbeeren)	Woche vom 06.12.- 10.12.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vegetarische Tortellini <sup>a</sup> in Käsesauce <sup>g</sup> und Gurkensalat mit Joghurdressing <sup>g</sup> - Mandarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis, Hähnchengeschnetzeltes und Caesear Salat <sup>a,g,i</sup> - Waldbeerenmilch <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen <sup>lj</sup> - Pflaume-Zimt-Quark <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Flammkuchen Elsässer Art <sup>g</sup> (Zwiebeln, Putenschinken, Schmand) - Bananenbrot <sup>a,c,g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Fischfrikadellen <sup>a,d</sup> (Seelachs), Kartoffeln und Eisberg-Radieschensalat in Kräuterschmanddressing <sup>g</sup> - Eis <sup>2,g</sup>	Woche vom 13.12.- 17.12.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Macaroni mit Tomaten-Thunfisch-Sauce <sup>a,g</sup> und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing - Obstsalat (Birne, Apfel, Banane, Trauben)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Blumenkohlbratlinge <sup>a,c,g</sup> , Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Currysauce - Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Waldpilzcremesuppe <sup>g</sup> mit Vollkornweizenbaguette <sup>a</sup> - Zitronen-Limettenquark <sup>g</sup>	 Kita geschlossen		Woche vom 20.12.- 24.12.2021

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.