

Oktober 2021

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Weizenvollkornnudeln ^a mit Brokkoli und Thunfisch ^d und bunter Salat mit Zitronendressing (Tomate, Gurke, Möhre) - Honigmelone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelpüree, Geflügelbratwurst und Sauerkraut - Erdbeermilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Ajvasuppe mit Fladenbrot ^{a,k} - Ananasquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Schupfnudeln ^a mit Apfelmus - Käsewürfel ^g und Weintrauben <u>Übernachtung:</u> Geflügelbratwurst und Pommes mit Ketchup und Mayo ^c / Eis ^{2,g}	Kita geschlossen	Woche vom 04.10.- 08.10.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Rindergulasch mit Maccaroni ^{a,c} und Gurkensalat in Kräuterschmanddressing ^g - Bananen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Bratkartoffeln, Rührei ^c und gemischter Salat mit Kräuterdressing (Kopfsalat, Mais, Gurke, Möhre) - Kirschjoghurt ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Käse- Lauch- Suppe mit Rinderhackfleisch ^g und Vollkornweizenbaguette ^a - Himbeerquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis mit Gemüse in Currysauce ^g - Apple Crumble mit Vanillesauce ^g		Woche vom 11.10.- 15.10.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Käsespätzle ^{a,c,g} und Kidneybohnen-Mais- Salat mit Kräuterdressing - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Couscous (Paprika, Möhren, Zwiebel) mit Hähnchenfleisch - Bananenmilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelsuppe ^{g,l} mit Dinkelweizenbaguette ^a - Mangoquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffeln mit Spinat und Spiegelei ^c - Waldmeister-Wackelpudding ²		Woche vom 18.10.- 22.10.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Tomaten-Bandnudel-Auflauf ^a und Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^g - Birnen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffel- Möhren- Gratin ^g (Milch, Käse) - Zitronenjoghurt ^g mit Knuspermüsli	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Paprikacremesuppe ^{l,g} mit Vollkornbaguette ^a - Mandarinenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis, Rindergeschnetzeltes mit roter Beete und Champignons - Schokopudding ^g		Woche vom 25.10.- 29.10.2021

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat ^a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse ^b)Krebstiere + Erzeugnisse ^c)Eier + Erzeugnisse ^d)Fisch+ Erzeugnisse ^e) Erdnüsse + Erzeugnisse ^f)Soja + Erzeugnisse ^g) Milch und Erzeugnisse ^h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse ⁱ) Sellerie + Erzeugnisse ^j) Senf + Erzeugnisse ^k) Sesamsamen + Erzeugnisse ^l)Lupinen + Erzeugnisse ^m)Weichtiere + Erzeugnisse ⁿ) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter ^a) um Weizen.