

November 2021

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornweizennudeln ^a mit Tomatensauce und Gurkensalat mit Kräuterdressing - Pflaumen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Süßkartoffel- Rinderhackfleisch- Auflauf - Kirsch-Bananenmilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Rote Linsensuppe mit Dinkelbaguette ^a - Mandarinenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Grießbrei ^g mit roter Grütze (gemischte rote Beeren) - Frischkäseweizenwraps ^{a, g} (Gurke, Paprika)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs in Frischkäsesauce ^{d, g} mit Brokkoli und Dinkelspaghetti ^a - Eis ^{2, g}	Woche vom 01.11.- 05.11.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Penne ^a in Schinken-Sahnesauce ^g und Möhrensalat mit Kräuterdressing - Apfelringe	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Eier ^c in Senfsauce ^l mit Kartoffeln und Romanasalat in Essig-Öldressing - Obstsalat (Apfel, Trauben, Birnen) mit Vanillejoghurt ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kohlrabicremesuppe ^g mit Laugenstangen ^a - Pfirsichquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Zucchini- Tomaten-Vollkornreis-Auflauf ^{c, g} (Ei, Milch, Käse) - Schokokuchen ^{a, c, g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachsragout ^d mit Risi Bisi (Vollkornreis, Erbsen) - Eis ^{2, g}	Woche vom 08.11.- 12.11.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Spinat-Spätzle ^a und Gurkensalat mit Joghurtdressing ^g - Birnen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis, Putenbrust mit Champignonsauce ^{e, l} - Johannisbeermilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Wirsing Eintopf (Rinderhackfleisch) mit Dinkelweizenbaguette ^a - Bananenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf ^g (Zwiebel, Knoblauch, Käse) - Bananenbrot ^{a, c, g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornweizennudel-Lachs- Auflauf ^{c, d, g} (Milch, Ei, Käse) und Eisbergsalat in Kräuterdressing - Eis ^{2, g}	Woche vom 15.11.- 19.11.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Funghi-Ravioli ^a in Rahmsauce ^{a, g} und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing - Mandarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Käse-Kartoffel-Auflauf ^g - „Apfelschnee“ (Apfelmus, Joghurt) ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kürbiscremesuppe (Kokosmilch) mit Vollkornbaguette ^a - Waldbeerenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hähnchengyros mit Vollkornreis, Tzatziki und Krautsalat - Pistazienpudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelpüree, Seelachsfilet á la Bordelaise ^{a, d, g} und Romanasalat mit Dillschmanddressing ^g - Eis ^{2, g}	Woche vom 22.11.- 26.11.2021

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b) Krebstiere + Erzeugnisse c) Eier + Erzeugnisse d) Fisch + Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f) Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid + Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.