

September 2021

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Farfalle (Weizennudeln) ^a in Käsesauce ^g und Eisbergsalat mit Kräuterdressing ^g - Nektarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Currywurst (Geflügelwurst) mit Pommes, Mayonnaise ^c und Ketchup - Maracujamilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüsesuppe (Möhren, Paprika, Kartoffeln) mit Vollkornweizenbaguette ^a - Erdbeerquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Milchreis ^g mit Zimt und Zucker - Frischkäseweizenwraps ^{a,g} (Gurke, Paprika)	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Brokkoli – Vollkornreis mit Lachs ^d (Tomaten, Knoblauch) - Eis ^{2,g}	Woche vom 30.08.- 03.09.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gabelspaghetti ^a in Jägerrinderbolognese ^g (Rinderhack, Zwiebel, Champignons, Schmelzkäse) und Gurkensalat in Kräuterschmanddressing ^g - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelgratin ^g und Eisberg-Tomatensalat in Kräuterdressing - Brombeerjoghurt ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Erbsensuppe mit Vollkornbaguette ^a - Pfirsichquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornreis mit vegetarisches Gyros und Tzaziki ^g - Käsekuchen ^{a,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachsfilet in Dillrahmsauce ^{d,g} mit Weizenbandnudeln ^a - Eis ^{2,g}	Woche vom 06.09.- 10.09.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vegetarische Weizenmaultaschen ^{a,i} in Tomatensauce ^l und bunter Salat mit Zitronendressing (Gurken, Möhren, Radieschen) - Birnen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüse-Vollkornreis mit Hähnchengeschnetzeltes ^{g,i} - Heidelbeermilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Zucchini-suppe ^{g,i} mit Dinkelweizenbaguette ^a - Mandarinenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelspalten ^k mit Tomatencreme ^g (Tomaten, Frischkäse, Knoblauch) - Mousse au Chocolat ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Lachs-Spinat Lasagne ^{a,d,g} - Eis ^{2,g}	Woche vom 13.09.- 17.09.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornweizennudeln ^a in Gemüsesauce (Möhren, Zucchini, Zwiebel, Tomaten) und Eisbergsalat mit Honig-Senf-Dressing ^l - Trauben	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Reibekuchen mit Kräuterquark ^g - „Apfelschnee“ (Apfelmus, Joghurt) ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kürbiscremesuppe ^{l,g} mit Vollkornbaguette ^a - Bananenquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Köttbullar ^{a,c} mit Vollkornreis (Rinderhack, Champignons, Zwiebel, Kräuter) - Nusspudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Rotbarsch-Möhren-Kartoffelauflauf ^{c,g} (Milch, Ei, Gemüsebrühe) - Eis ^{2,g}	Woche vom 20.09.- 24.09.2021
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornweizennudeln mit Thunfischsauce ^{a,d} und Kopfsalat mit Joghurtkräuterdressing ^g - Pflaumen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kartoffelsalat ^{c,i} und Frikadellen mit Ketchup und Senf ^f - Himbeermilch ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Gemüsesuppe ^l mit Buchstabennudeln ^a und Vollkornweizenbaguette ^a - Brombeerquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hähnchenfleisch süß/sauer (Ananas, Möhren, Paprika, Frühlingzwiebel) mit Mienudeln ^a - Vanillepudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachs-Gratin ^d mit Vollkornreis - Eis ^{2,g}	Woche vom 27.09.- 01.10.2021

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite

Wenn nicht anders benannt handelt es sich unter a) um Weizen.