


Speiseplan Dezember 2020



<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Vollkornweizennudel in Paprikaragout & Feldsalat in Joghurdressing ^{a, g} (Tomaten, Zwiebel, Mais)</p> <p>-</p> <p>Birne</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Hähnchengyros in Schmandsoße & Vollkornreis & Eisbergsalat in Kräuterdressing ^{g, i}</p> <p>-</p> <p>Waldbeerenmilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Zucchinicremesuppe (Sahne) & Vollkornweizenbaguette ^{a, g, i} (Zwiebel, Milch)</p> <p>-</p> <p>Mandarinenquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Wikingertopf (Fleischbällchen in Soße) & Kartoffel ^{a, g} (Rindergehacktes, Paniermehl, Erbsen, Möhren, Sahne)</p> <p>-</p> <p>Apple Crumbel (mit Streuseln überbackene Äpfel) & Vanillesoße ^{a, g} (Weizenmehl, Milch)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Gebratener Lachs in Honig-Senf-Soße & Vollkornreis & Gemischter Salat ^{d, g, i, j, h} (Cashewmus, Senf, Sahne, Gemüsefond, Paprika, Gurke, Mais)</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>30.11.-</p> <p>04.12.2020</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Gnocchi mit Tomate & Mozzarella Eisbergsalat mit Joghurdressing ^{a, g, c} (Zwiebel, Sahne)</p> <p>-</p> <p>Mandarinen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelknödel, Rindergulasch & Rotkohl ^{a, j} (Paprika, Zwiebel)</p> <p>-</p> <p>Erdbeermilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Kürbissuppe & Dinkelweizenbaguette ^{a, g, i} (Kartoffel, Sahne)</p> <p>-</p> <p>Schokoladenpudding ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Belegte Ofenkartoffel & Feldsalat in Kräuterdressing ^g (Schmand, Käse)</p> <p>-</p> <p>Apfelmus-Joghurt-Dressing ^g (Walnüsse, Vollkornkekse Gluten frei)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Seelachs à la Bordelaise & Kartoffel & Gurken-Radieschen Salat ^{a, c, d} (Paniermehl, Zwiebel, Honig, Ei)</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>07.12.-</p> <p>11.12.2020</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Tomatenvollkornnudelaufguss mit Thunfisch & Gurkensalat in Essig/Öldressing ^{a, d, g, i}</p> <p>-</p> <p>Apfel</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Schwäbische Hähnchenpfanne ^{a, g, i, c} (Spätzle, Champignons, Zwiebel, Erbsen, Sahne)</p> <p>-</p> <p>Bananenmilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Brokkolicremesuppe (Sahne) & Weizenvollkornbaguette ^{a, g, i} (Zwiebel, Milch)</p> <p>-</p> <p>Kirschquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Zucchini-Pfanne ^g (Vollkornreis, Zwiebel, Feta, Tomatenmark)</p> <p>-</p> <p>Heidelbeer-Mascarpone Pudding ^g (Vanillepudding, Mandel)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Sauerkraut, Kartoffelpüree & Putenbraten ^g (Milch, Zwiebel, Wacholderbeeren, Nelke)</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>14.12.-</p> <p>18.12.2020</p>
<p>Kita geschlossen</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Woche vom</p> <p>21.12.-</p> <p>25.12.2020</p>

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b) Krebstiere + Erzeugnisse c) Eier + Erzeugnisse d) Fisch + Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f) Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid + Sulfite

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem Fit-Kid-Logo ausgezeichnet.

					
---	--	--	--	--	--

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse
b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse
i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite