

Speiseplan November 2020



<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Vollkornweizenspaghetti mit Ajvar Frischkäsesoße (Milch) ^{a, g, i}</p> <p>-</p> <p>Apfelschnee ^g (Joghurt, Apfelmus)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelwaffeln mit Spinat & Kräuterquark (Schmand, Ei, Dinkelmehl, Agavendicksaft) ^{a, c, g}</p> <p>-</p> <p>Johannisbeermilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Hähnchen-Reis Topf mit Möhren (Suppengrün) ⁱ</p> <p>-</p> <p>Bananenquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Blumenkohlaufauf mit Currysoße (Kartoffel, Putenschinken, Milch) ^g</p> <p>-</p> <p>Rote Grütze mit Vanillesoße ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Knusperseelachs mit Senfsoße Kartoffelpüree mit Erbsen (Paniermehl, Ei, Weizenmehl, Milch) ^{a, c, d, g, i, j}</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>02.11.-</p> <p>06.11.2020</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Vollkornweizennudeln in Brokkolifrischkäsesoße (Zwiebeln, Milch) ^{a, g, i}</p> <p>-</p> <p>Obstsalat (Birnen, Kiwi, Mandarinen)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Geflügelfleischkäse mit Wirsing, Kartoffeln & Käsesoße (Emmentaler, Milch, Senf) ^g</p> <p>-</p> <p>Maracujamilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Geflügelbratwurst mit Vollkornbrötchen (Senf, Ketchup) ^{a, j, i}</p> <p></p> <p>-</p> <p>Äpfel</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Apfeldinkelpfannkuchen mit Zimt & Zucker (Milch, Ei) ^{a, c, g}</p> <p>-</p> <p>Käsewürfel & Weintrauben ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Sahnelachs mit Spinat & Bandnudel (Zwiebel, Knoblauch, Fischfond, Sahne) ^{a, d, g}</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>09.11.-</p> <p>13.11.2020</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Kürbispasta mit Kokosmilch (Hokkaido Kürbis) ^a</p> <p>-</p> <p>Aprikosenjoghurt ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Vollkornreis mit Gemüse Frischkäsesoße (Karotten, Erbsen, Paprika, Zwiebel) ^{g, h, i}</p> <p>-</p> <p>Erdbeer-/Bananenmilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Möhrencremesuppe & Dinkelbaguette (Zwiebel, Milch) ^{a, g, i}</p> <p>-</p> <p>Müsli Pfirsichquark (Müsli, Honig) ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Hähnchenschnitzel & Pommes Cesar Salat (Paniermehl, Ei, Weizenmehl, Roma Salat, Zwiebel, Croutons) ^{a, c, d, g}</p> <p>-</p> <p>Schokokuchen ^{a, c, g}</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Seelachsragout + Vollkornreis & Gurkensalat mit Kräuter dressing (Milch, Mehl) ^{a, d, g, i}</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>16.11.-</p> <p>20.11.2018</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Vollkornnudeltomaten Auflauf Gemischten Salat mit Thunfisch (Milch, Tomaten, Gurken, Paprika, Mais) ^{a, d, g}</p> <p>-</p> <p>Bananen mit Schokosoße ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Bauerntopf (Rindergehacktes, Kartoffel, Paprika)</p> <p>-</p> <p>Heidelbeermilch ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Rote Linsen Suppe Dinkelbaguette (Kartoffel, Zwiebel, Karotten) ^{a, h}</p> <p>-</p> <p>Himbeerquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Schupfnudelaufauf (Lauch, Käse, Schmelzkäse) ^{a, g, i}</p> <p>-</p> <p>Vanillepudding ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika)</p> <p>-</p> <p>Blumenkohlbratlinge, Tomatensoße + Kartoffelpüree (Milch, Mehl, Ei, Zwiebel) ^{a, c, g, i}</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>23.11.-</p> <p>27.11.2020</p>

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat ^a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse ^b)Krebstiere + Erzeugnisse ^c)Eier + Erzeugnisse ^d)Fisch+ Erzeugnisse ^e) Erdnüsse + Erzeugnisse ^f)Soja + Erzeugnisse ^g) Milch und Erzeugnisse ^h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse ⁱ) Sellerie + Erzeugnisse ^j) Senf + Erzeugnisse ^k) Sesamsamen + Erzeugnisse ^l)Lupinen + Erzeugnisse ^m)Weichtiere + Erzeugnisse ⁿ) Schwefeldioxid +Sulfite