

Speiseplan September 2020

<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffel Hack Auflauf (Rinderhack, Süßkartoffel, Kartoffel, Zwiebeln, Milch &amp; Käse) <b>a,c,g,i,d</b></p> <p>-</p> <p>Wassermelone</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Maultaschen (Nudelteig, Zwiebeln mit Frischkäse) <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Apfelschnee (Joghurt mit Apfelmus) <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Hähnchennudelsuppe dazu Vollkornweizenbaguette <b>a,i</b></p> <p>-</p> <p>Blaubeerquark <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kaiserschmarren mit Apfelmus <b>a,c,g</b></p> <p>-</p> <p>Weintrauben &amp; Käse <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Fischstäbchen ,Kartoffeln &amp; Spinat (Seelachs, Zwiebeln, Sahne) <b>a,c,d,g</b></p> <p>-</p> <p>Eis <b>2,g</b></p>	<p>Woche vom</p> <p>31.08.-04.09.2020</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornspirelli Auflauf (Zwiebeln, Sahne, Tomaten, Käse) Chinakohl Möhren Salat mit Essigöldressing <b>a,c,g,i,d</b></p> <p>-</p> <p>Zitronenjoghurt <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Pellkartoffel mit Sahnesoße <b>g,i</b></p> <p>Paprika Möhren Gurken Salat mit Zitronendressing</p> <p>-</p> <p>Obstteller (Äpfel, Trauben)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Bunte Gemüsesuppe dazu Vollkornweizenbaguette (Suppengrün, Zwiebel) <b>l,i</b></p> <p>-</p> <p>Pfirsichquark <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gebratene Hähnchenbrust (Natur) dazu Kartoffelgratin(Sahne, Käse) <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Rote Grütze mit Vanillesoße</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Lachs Spinat Lasagne <b>a,d,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Eis <b>2,g</b></p>	<p>Woche vom</p> <p>07.09.-11.09.2020</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Reibekuchen mit Apfelmus <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Weizenwraps mit Frischkäse und Gurke <b>a,g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Chili con Carne (Rinderhack, Tomaten, Zwiebeln &amp; Kidneybohnen) Vollkornreis <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Waldfrüchtemilch <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch dazu Fladenbrot <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Bananenquark <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Linsen Gemüse auf Spätzle Ceaser Salat (Romana, Zwiebel, Parmesan &amp; Croutons) <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Obstteller (Apfel, Traube)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Schlemmerfilet dazu Salzkartoffel und Gurkensalat mit Joghurt dressing (Seelachs, Zwiebel, Knoblauch, Semmelbrösel) <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Eis <b>2,g</b></p>	<p>Woche vom</p> <p>14.09.-18.09.2020</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Nudel mit Brokkoli Thunfisch (Zwiebeln,) <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Honigmelone</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Gurkensalat mit Kräuterdressing <b>a,c,i</b></p> <p>-</p> <p>Himbeermilch <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Gemüsepfanne (Zwiebel, Zucchini, Aubergine, Paprika, grüne Bohnen, Rinderhack,) dazu Reis &amp; Tsatsiki (Joghurt, Gurken, Dill, Knoblauch) <b>a,c,g,i</b></p> <p>-</p> <p>Mandarinenquark <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Putengulasch Vollkornreis, Kohlrabi (Zwiebeln, Butter, Milch) <b>a,b,g,c,i</b></p> <p>-</p> <p>Schokoladencreme mit Birnen <b>g</b></p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika &amp; Apfel)</p> <p>-</p> <p>Ofenkartoffeln mit Kräuterdip, Feldsalat mit Joghurt dressing (Mais) <b>g</b></p> <p>-</p> <p>Eis <b>2,g</b></p>	<p>Woche vom</p> <p>21.09.-25.09.2018</p>