



Speiseplan November 2018

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Käsespätzle mit Eisbergsalat & Joghurdressing ^{a,c,g,i} - Birnen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Rindergulasch, Semmelknödel & Rotkohl ^{a,c,g,i} - Apfelschnee (Joghurt mit Apfelmus) ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Erbsensuppe (Kartoffeln, Zwiebeln) ^{a,c,g,i} - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Reibekuchen mit Apfelmus ^{a,c,g,i} - Milchreis mit Zimtucker ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Fischstäbchen, Kartoffelpüree & Gurkensalat mit Kräuterdressing ^{a,c,g,i,d} - Eis ^{2,g}	Woche vom 05.11.- 09.11.2018
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Vollkornnudeln in Tomatenthunfischsoße (Zwiebeln, Milch) ^{a,c,g,id} - Mandarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Geflügelfleischkäse, Vollkornreis & Kohlrabigemüse (Zwiebeln, Milch) ^{a,c,g,i} - Naturjoghurt ^g mit Haferflockencrisp ^a	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Kaiserschmarrn mit Apfelmus (Eier, Milch, Dinkelmehl) ^{a,g,c} - Wraps (dünnes gerolltes Fladenbrot) mit Putenschinken und Frischkäse ^{a,g}	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf (Zwiebeln, Ei, Milch, Käse) ^{a,c,g,i} - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Kürbis-Kartoffelgratin mit Schafskäse (Zwiebeln) ^{a,c,g,i} - Eis ^{2,g}	Woche vom 12.11.- 16.11.2018
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Tortellini (Gemüsefüllung) mit Gemüse (Kohlrabi/Möhre) ^{a,c,g,i} - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Eier in Senfsoße Kartoffeln, Eisbergsalat mit Kräuterdressing ^{a,c,g,i,j} - Zitronenjoghurt ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Ajvarsuppe (Zwiebeln, Rindergehacktes, Schmelzkäse, Milch) & Dinkelbaguette ^{a,c,g,i} - Vanillecreme ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Reispfanne mit Hähnchenbrust (Vollkornreis, Tomaten Zwiebeln Paprika) ^{a,c,g,i} - Mandarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Rotbarschfilet , Kartoffeln, Gurkensalat mit Kräuterdressing ^{a,c,g,id} - Eis ^{2,g}	Woche vom 19.11.- 23.11.2018
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Vollkornnudeln in Tomatensoße (Zwiebeln, Milch) mit Gurkensalat mit Kräuterdressing ^{a,c,g,id} - Bananen mit Schokosoße ¹	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Geflügelbratwurst, Vollkornreis & Tomatensalat mit Joghurdressing) ^{a,c,g,i} - Vanillejoghurt ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Hühnernudelpopf mit Buchstabennudeln (Suppengemüse)& Dinkelbaguette ^{-a,c,g,i} - Schokopudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Schupfnudeln ,mit Apfelmus - Käsewürfel & Weintrauben ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Apfel & Paprika) - Lachs im Kartoffel-Spinatbett (Zwiebeln, Sahne) ^{a,c,g,i,d} - Eis ^{2,g}	Woche vom 26.11.- 30.11.2018

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l)Lupinen + Erzeugnisse m)Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid +Sulfite