



Juli 2018

Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudeln in Käsesoße (Milch, Zwiebeln) ^{a, c, g, i} - Wassermelone	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Kohlrabi - Möhren - Kartoffelgratin (Zwiebeln, Milch, Käse) ^{a, c, g, i} - Erdbeerquark ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Blumenkohlcreme (Zwiebeln, Milch) mit Dinkelbaguette ^{a, c, g, i} - Nektarinen	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachsfilet Vollkornreis, Gurkensalat mit Essig-Öldressing ^{a, c, g, i, d} - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hot Dog (Weizenbrötchen mit Geflügel/Schweinewürstchen) ^{a, c, g, i} - Eis ^{2, g}	Woche vom 02.07.- 06.07.2018
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Dinkelpaghetti mit Lachssahnesoße ^{a, c, g, i, d} - Zitronenjoghurt ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Apfeldinkelpfannkuchen ^{a, g} - Frischkäse Thunfischwraps ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Möhreneintopf mit Rinderhack (Kartoffeln, Zwiebeln) ^{a, c, g, i} - Bananenmilch	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, & Apfel) - Vollkornreis in Tomaten-Sauce mit Hähnchenbrustfilet ^{a, c, g, i} - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Vollkornnudelsalat (Erbsen, Schmand, Gurken Zwiebeln) mit Geflügelwürstchen ^{a, g, i, j} - Eis ^{2, g}	Woche vom 09.07.- 13.07.2018
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, & Apfel) - Käsetortellini mit Gemüse (Möhren, Kohlrabi) ^{a, c, g, i} - Apfel, Banane & Birne	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Geschnetzeltes (Putenbrust), Vollkornreis. Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{a, c, g, i} - Schokopudding	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Hühnereintopf mit Dinkelbaguette ^{a, c, g, i} - Pflirsiche	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Milchreis Zimt und Zucker ^g - Cräcker mit Kräuterdip ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Seelachsfilet in Dillrahmsauce, Kartoffeln, Tomatensalat mit Joghurtsauce ^{a, c, g, d, i} - Eis ^{2, g}	Woche vom 16.07.- 20.07.2018
Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Käsespätzle mit Eisbergsalat mit Kräuterdressing ^{a, c, g, i} - Bananen & Erdbeeren	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Couscous mit Gemüse (Couscous, Paprika, Erbsen, Zwiebeln, Möhre, Tomate, Putenfleisch) ^{a, c, g, i} - Vanillepudding ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Paprikacremesuppe (Zwiebeln, Milch) mit Dinkelbaguette ^{a, c, g, i} - Äpfel	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Reibekuchen (Kartoffel, Zwiebel) mit Apfelmus ^{a, c, g, i} - Milchreis ^g	Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel) - Möhren-Lachs-Lasagne ^{a, d, g} - Eis ^{2, g}	Woche vom 23.07.- 27.07.2018

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b) Krebstiere + Erzeugnisse c) Eier + Erzeugnisse d) Fisch + Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f) Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid + Sulfite