



Februar 2019

<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornhartweizennudeln in Tomatensoße (Zwiebel) & Gurkensalat in Kräuterschmanddressing ^{a, c, g, i}</p> <p>-</p> <p>Obstteller (Apfel, Banane & Traube)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Eier in Senfsoße, Kartoffel & Eisbergsalat Joghurtdressing ^{a, c, g, i, j}</p> <p>-</p> <p>Äpfel</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Tomatensuppe mit Buchstabenhartweizennudeln & Dinkelbaguette (Zwiebel, Sahne) ^{a, c, g, i}</p> <p>-</p> <p>Vanillepudding ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Apfeldinkelpfannkuchen (Milch) ^{a, c, g}</p> <p>-</p> <p>Erdbeerquark ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Lachs-Reis-Auflauf (Zwiebel, Erbsen, Schmand, Schmelzkäse, Gouda) ^{a, c, g, i, d}</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>04.02.-08.02.2019</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Dinkelspaghetti mit Gemüsesoße (Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Tomatenmark) ^{a, c, i}</p> <p>-</p> <p>Apfelschnee ^g (Apfelmus, Joghurt)</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffel, Kohlrabi mit Putenschinken (Zwiebel, Sahne) & Chinakohlmöhrensalat in Kräuterdressing ^{a, c, g, i}</p> <p>-</p> <p>Birne</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Zucchinisuppe & Dinkelbaguette (Zwiebel) ^{a, c, g, i}</p> <p>-</p> <p>Schokoladenpudding ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Champignon-Putengeschnetzeltes, Vollkornreis (Zwiebel, frische Champignons, Milch) & Eisberg-Radieschensalat in Zitronendressing ^{a, g}</p> <p>-</p> <p>Mandarinen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelsalat mit Fischstäbchen (Gewürzgurke, Mayonnaise, Zwiebel, Seelachs) ^{a, c, g, i}</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>11.02.-15.02.2019</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Tortellini (Weizen) Gemüsepfanne (Blumenkohl, Kohlrabi, Möhren) ^{a, c, i}</p> <p>-</p> <p>Mandarinen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Reibekuchen mit Apfelmus ^{a, c, i}</p> <p>-</p> <p>Ruccola-Frischkäse-Thunfischwraps ^{a, c, d, g}</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffelsuppe (Suppengemüse) & Vollkornbaguette (Zwiebel) ^{a, c, g, i, j}</p> <p>-</p> <p>Zitronenjoghurt ^g</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornhartweizennudeln in Tomaten - Sahne - Sauce mit Hähnchenbrustfilet (Zwiebel) ^{a, c, g, i}</p> <p>-</p> <p>Äpfel</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Kartoffeln, Rotbarschfilet in Dillrahmsoße, Gurkensalat in Essig-Öldressing ^{a, c, g, i, d}</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>18.02.-22.02.2019</p>
<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Vollkornhartweizennudel in Thunfischtomatensoße (Zwiebel) ^{a, c, i}</p> <p>Möhren-Mais-Salat in Kräuterdressing</p> <p>-</p> <p>Pflaumen</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Putengulasch, Vollkornreis (Paprika, Zwiebel, Tomatenmark) & Bunter Eisbergsalat mit Zitronendressing (Paprika, Möhre, Gurke) ^{a, c, i}</p> <p>-</p> <p>Honigmelone</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Grießbrei mit Sauerkirchen (Milch) ^{a, g}</p> <p>-</p> <p>Cräcker mit Frischkäsedip ^{a, g}</p>	<p>Weiberfastnacht / Buffet</p>	<p>Rohkost (Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika & Apfel)</p> <p>-</p> <p>Chili Con Carne (Rinderhackfleisch, Zwiebel, Paprika, rote Bohnen) ^a & Fladenbrot (Weizen)</p> <p>-</p> <p>Eis ^{2, g}</p>	<p>Woche vom</p> <p>25.02.-01.03.2019</p>

Legende: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) mit Phosphat a) Glutenhaltiges Getreide + Erzeugnisse b)Krebstiere + Erzeugnisse c)Eier + Erzeugnisse d)Fisch+ Erzeugnisse e) Erdnüsse + Erzeugnisse f)Soja + Erzeugnisse g) Milch und Erzeugnisse h) Schalenfrüchte + Erzeugnisse i) Sellerie + Erzeugnisse j) Senf + Erzeugnisse k) Sesamsamen + Erzeugnisse l) Lupinen + Erzeugnisse m) Weichtiere + Erzeugnisse n) Schwefeldioxid + Sulfite